



# VII PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO

## Información:

A continuación se muestra los y las seleccionadas por la FSSCV para la realización de la jornada de tecnificación en piscina.

HORARIO		DENOMINACIÓN	FECHA	LUGAR (CHESTE)	NORMATIVA
INICIO AM: 8:30h FIN AM: 14:30h		<b>VII PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO</b>	06/04/2024		
<b>CATEGORIAS EVENTO</b>		JUVENIL Y JUNIOR Femenina y Masculina			
<b>OBJETIVOS: INFORMACIÓN SOBRE DEPORTISTAS Y MEJORAS EN PRUEBAS DE PISCINA</b>					
<b>DIA DE CONCENTRACIÓN, CON ALMUERZO Y SIN COMIDA.</b>					
<b>INICIO TECNIFICACIÓN: 8:30H</b>			<b>FIN TECNIFICACIÓN: 14:30H</b>		
<b>JUVENIL Y JUNIOR MASCULINO</b>			<b>JUVENIL Y JUNIOR FEMENINA</b>		
CLUB	NOMBRE	APELLIDOS	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB
LEUCANTE	MATHIS	RAYNAUD	LAURA	REMUZGO COSMOS	SILLA
SILLA	AITOR	RENGEL ORTEGA	NATALIA	CABANILLAS RODRIGUEZ	SILLA
BENIDORM	CARLOS	ROGEL MORENO	ANA INÉS	ORDOÑEZ BOCHONS	BETERA
SILLA	ALVARO	FERNANDEZ MORELLO	EMMA	SERRANO TORREGROSA	TOP TEN
TOP TEN	RUBÉN	LÓPEZ JUAN	AITANA	PEREZ ROBERTO	BETERA
SILLA	JOSE	MORENO DE LA OSSA	TANIA	GARCIA RIDAURA	SILLA
ALDAIA	HECTOR	TARANCON MORENO	SARA	LOXLEY HINOJOSA	ALDAIA
SILLA	HECTOR	MURGUI ALCOY	ANGELA	MIRAVET SERRANO	BETERA
<b>TECNIC@S RESPONSABLES:</b>					
HUGO SAEZ PERALES			FRANCISCO JAVIER DE LA FUENTE PIÑERO		

## 1. Información.

Se invita a todos los entrenadores/as que quieran participar en la tecnificación que asistan a la misma previa comunicación a la FSSCV.

- 1.1. Todos los seleccionados deberán confirmar su asistencia a sus respectivos clubs. La confirmación se realizará mediante correo electrónico **antes de las 12:00h del día 3 de abril del 2024** a [direcciontecnica@fsscv.es](mailto:direcciontecnica@fsscv.es)
- 1.2. Los que no confirmen su asistencia se entenderá su no participación en esta, en caso de no asistencia se designará a otro/a deportista para cubrir la plaza asignada.

## 2. Descripción:

- 2.1. Los deportistas seleccionados realizarán un entrenamiento específico con técnicos y deportistas de alto nivel focalizando en cada una de las acciones técnico/tácticas de las pruebas de piscina y condición física por las que han sido seleccionados.



2.2. Para la jornada se necesitará ropa deportiva así como todo el material necesario para la piscina (aletas, tabla, pala, pull, etc) haciendo especial hincapié en material propio si lo tuviera. La Federación aportará su material como maniqués y tubos de rescate.

3. **Horario:**

**3.1. En Cheste el horario será de 8:30h a 14:30h.**

4. **Plan de jornada:**

4.1. Cada socorrista, debe asistir por su cuenta al punto de encuentro marcado.

4.2. La jornada comenzará explicando a los deportistas el plan de jornada.

4.3. Los socorristas entrenarán y obtendrán mejoras técnicas en sus ejecuciones con la ayuda de los mejores técnicos y de sus propios compañeros así como de las filmaciones de sus ejecuciones.

4.4. Todos los deportistas deben acudir a la jornada habiendo desayunado previamente.

5. **Mapa y localización:**

5.1. El enlace al lugar exacto de la jornada se encuentra en la celda de **lugar**.