



# VI PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO

## Información:

A continuación se muestra los y las seleccionadas por la FSSCV para la realización de la jornada de tecnificación en mar.

HORARIO	DENOMINACIÓN	FECHA	LUGAR	NORMATIVA
INICIO AM: 8:45h FIN AM: 11:30h	<b>VI PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO</b>	16/03/2024		
<b>CATEGORIAS EVENTO</b>	JUVENIL Femenina y Masculina.			
<b>OBJETIVOS: PERFECCIONAMIENTO Y MEJORA EN OCEAN</b>				
<b>MAÑANA</b>				
<b>INICIO TECNIFICACIÓN: 8:45H</b>			<b>FIN TECNIFICACIÓN: 11:30H</b>	
<b>JUVENIL MASCULINO</b>			<b>JUVENIL FEMENINO</b>	
<b>CLUB</b>	<b>APELLIDOS Y NOMBRE</b>	<b>APELLIDOS Y NOMBRE</b>	<b>CLUB</b>	
SILLA	JUAN ROIG, JAUME	PEREZ ROBERTO, AITANA	BETERA	
SILLA	FERNANDEZ MORELLO, ALVARO	MARTINEZ MATEU, PAULA	SILLA	
SILLA	MURGUI ALCOY, HECTOR	MIRAVET SERRANO, ANGELA	BETERA	
BENIDORM	SHLYAPIN, ARTEM	HIDALGO LLINARES, IRENE	BENIDORM	
BENIDORM	MARTINEZ PEREZ, PABLO	HERNANDEZ RAMIREZ, ALBA	SILLA	
BETERA	CAMPS GALERA, VINCENT	ARNAL GARCIA, AINA	BETERA	
		LOXLEY HINOJOSA, SARA	ALDAIA	
		DELGADO CUENCA, CLARA	TOP TEN	
<b>TECNIC@S RESPONSABLES:</b>				
HUGO SÁEZ PERALES RODRIGO MOLINA ÁLVAREZ		JUAN CARLOS SÁNCHEZ COSTAS		

## 1. Información.

Se invita a todos los entrenadores/as que quieran participar en la tecnificación que asistan a la misma previa comunicación a la FSSCV.

- 1.1. Todos los seleccionados deberán confirmar su asistencia a sus respectivos clubs. La confirmación se realizará mediante correo electrónico **antes de las 12:00h del día 13 de marzo del 2024** a [direcciontecnic@fsscv.es](mailto:direcciontecnic@fsscv.es)
- 1.2. Los que no confirmen su asistencia se entenderá su no participación en esta, en caso de no asistencia se designará a otro/a deportista para cubrir la plaza asignada.

## 2. Descripción:

- 2.1. Los deportistas seleccionados realizarán un entrenamiento específico con técnicos y deportistas de alto nivel focalizando en cada una de las acciones técnico/tácticas de las pruebas de playa por las que han sido seleccionados.



2.2. Para la jornada se necesitará ropa deportiva así como todo el material necesario para la playa (lycra, ski, tabla, pala, neopreno, etc) haciendo especial hincapié en material propio si lo tuviera. La Federación aportará su material. **Los deportistas de agua deberán aportar sus tablas propias.**

### 3. **Horario:**

**3.1. En Valencia (La Marina de Valencia) el horario será de 8:45h a 11:30h.**

### 4. **Plan de jornada:**

4.1. Cada socorrista, debe asistir por su cuenta al punto de encuentro marcado. Se especificará que deportistas deben acudir a la Marina y quienes deben acudir a la playa de las Arenas (punto de encuentro): <https://maps.app.goo.gl/WSQmMJ2FV1zNQboS7>

4.2. La jornada comenzará explicando a los deportistas el plan de jornada.

4.3. Los socorristas entrenarán y obtendrán mejoras técnicas en sus ejecuciones con la ayuda de los mejores técnicos y de sus propios compañeros así como de las filmaciones de sus ejecuciones.

4.4. Todos los deportistas deben acudir a la jornada habiendo desayunado previamente.

### 5. **Mapa y localización:**

5.1. El enlace al lugar exacto de la jornada se encuentra en la celda de **lugar**.