



V PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO

Información:

A continuación se muestra los y las seleccionadas por la FSSCV para la realización de la jornada de tecnificación en mar.

HORARIO	DENOMINACIÓN	FECHA	LUGAR	NORMATIVA
INICIO AM: 8:45h FIN AM: 11:30h	V PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO	17/02/2024		
CATEGORIAS EVENTO	JUVENIL Femenina y Masculina, JUNIOR Femenina y Masculina, ABSOLUTA Femenina y Masculina,			
OBJETIVOS: PERFECCIONAMIENTO Y MEJORA EN SURF SKI				
MAÑANA				
INICIO TECNIFICACIÓN: 8:45H			FIN TECNIFICACIÓN: 11:30H	
JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUO MASCULINO			JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUO FEMENINO	
CLUB	APELLIDOS Y NOMBRE	APELLIDOS Y NOMBRE	CLUB	
BETERA	ALMEDRO DÍAZ, PEDRO	REMUZGO COSMOS, LAURA	SILLA	
SILLA	RENGEL ORTEGA, AITOR	LOXLEY HINOJOSA, SARA	ALDAIA	
SILLA	REMUZGO COSMOS, DAVID	ORDOÑEZ BOCHONS, ANA INÉS	BETERA	
ALDAIA	FONTANA CENTELLES, MIGUEL	CABALLERO FUSET, LOLA	BETERA	
ALDAIA	AVILA APARICIO, MARIO	GARCIA RIDAURA, TANIA	SILLA	
ALDAIA	GONZALEZ MARTINEZ, IKER	MIRAVET SERRANO, ANGELA	BETERA	
TECNIC@S RESPONSABLES:				
HUGO SÁEZ PERALES RODRIGO MOLINA ÁLVAREZ		JUAN CARLOS SÁNCHEZ COSTAS		

1. Información.

Se invita a todos los entrenadores/as que quieran participar en la tecnificación que asistan a la misma previa comunicación a la FSSCV.

- 1.1. Todos los seleccionados deberán confirmar su asistencia a sus respectivos clubs. La confirmación se realizará mediante correo electrónico **antes de las 12:00h del día 13 de febrero del 2024** a direcciontecnic@fsscv.es
- 1.2. Los que no confirmen su asistencia se entenderá su no participación en esta, en caso de no asistencia se designará a otro/a deportista para cubrir la plaza asignada.

2. Descripción:

- 2.1. Los deportistas seleccionados realizarán un entrenamiento específico con técnicos y deportistas de alto nivel focalizando en cada una de las acciones técnico/tácticas de las pruebas de playa por las que han sido seleccionados.
- 2.2. Para la jornada se necesitará ropa deportiva así como todo el material necesario para la playa (lycra, ski, tabla, pala, neopreno, etc) haciendo especial hincapié en material propio si lo tuviera. La



Federación aportará su material. **Los deportistas de agua dispondrán de skis para toda la jornada.**

3. **Horario:**

3.1. En Valencia (La Marina de Valencia) el horario será de 8:45h a 11:30h.

4. **Plan de jornada:**

- 4.1. Cada socorrista, debe asistir por su cuenta al punto de encuentro marcado.
- 4.2. La jornada comenzará explicando a los deportistas el plan de jornada.
- 4.3. Los socorristas entrenarán y obtendrán mejoras técnicas en sus ejecuciones con la ayuda de los mejores técnicos y de sus propios compañeros así como de las filmaciones de sus ejecuciones.
- 4.4. Todos los deportistas deben acudir a la jornada habiendo desayunado previamente.

5. **Mapa y localización:**

- 5.1. El enlace al lugar exacto de la jornada se encuentra en la celda de **lugar**.