



# IV PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO

## Información:

A continuación se muestra los y las seleccionadas por la FSSCV para la realización de la jornada de tecnificación en piscina.

| HORARIO  | DENOMINACIÓN                                      | FECHA   | LUGAR | NORMATIVA |
|--|---|---|-------|-----------|
| INICIO AM: 9:00h<br>FIN AM: 13:00h   | <b>IV PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO</b> | 27 y<br>28/01/2024  |       |           |
| <b>CATEGORIAS EVENTO</b>   | <b>ABSOLUTO</b> Femenina y Masculina              |   |       |           |
| <b>OBJETIVOS: INFORMACIÓN SOBRE DEPORTISTAS Y MEJORAS EN PRUEBAS DE PISCINA</b>  |   |   |       |           |
| <b>FIN DE SEMANA PERNOCTACIÓN EN CHESTE.</b>   |   |   |       |           |
| <b>INICIO TECNIFICACIÓN: 9:00H</b>   |   | <b>FIN TECNIFICACIÓN: 13:00H</b>  |       |           |
| <b>ABSOLUTO MASCULINO</b>  |   | <b>ABSOLUTO FEMENINO</b>  |       |           |
| <b>BELTRÁN CABEDO, PAU - ALDAIA</b><br><b>CORONADO TEJEDA, CARLOS - ALDAIA</b><br><b>SZPUNAR ROSA, RAUL MAREK - ALDAIA</b><br><b>CARRASCO HERRAIZ, CARLOS - ALDAIA</b><br><b>BUTUC JANDIC, DAN - TOP TEN</b><br><b>SANTANO PEREZ, JOSE MANUEL - TOP TEN</b><br><b>ALMENDROS DÍAZ, PEDRO - BETERA</b><br><b>RENGEL ORTEGA, AITOR - SILLA</b><br><b>GARCIA LOPEZ, VICTOR - SILLA</b><br><b>FERNANDEZ MORELLO, ALVARO - SILLA</b><br><b>ROGEL MORENO, CARLOS - BENIDORM</b><br><b>GUERRERO FERNANDEZ, JOSE VICENTE - ALDAIA</b> |   | <b>CABALLERO FUSET, LOLA - BETERA</b><br><b>REMUZGO COSMOS, LAURA - SILLA</b><br><b>CABANILLAS RODRIGUEZ, NATALIA - SILLA</b><br><b>ORDOÑEZ BOCHONS, ANA INÉS - BETERA</b><br><b>ARNAL ORON, IRENE - BETERA</b><br><b>HIDALGO LLINARES, IRENE - BENIDORM</b><br><b>DELGADO CUENCA, CARLA - SILLA</b><br><b>SERRANO TORREGROSA, EMMA - TOP TEN</b><br><b>LOXLEY HINOJOSA, SARA - ALDAIA</b><br><b>HERNANDEZ RAMIREZ, ALBA - SILLA</b><br><b>PEREZ ROBERTO, AITANA - BETERA</b><br><b>MESA PALLARES, MARIA - LEUCANTE</b> |       |           |
| <b>TECNIC@S RESPONSABLES:</b>  |   |   |       |           |
| DAVID CRESPO OJEDA   |   | HUGO SAEZ PERALES   |       |           |

## 1. Información.

Se invita a todos los entrenadores/as que quieran participar en la tecnificación que asistan a la misma previa comunicación a la FSSCV.

- 1.1. Todos los seleccionados deberán confirmar su asistencia a sus respectivos clubs. La confirmación se realizará mediante correo electrónico **antes de las 12:00h del día 23 de enero del 2024** a [direcciontecnica@fsscv.es](mailto:direcciontecnica@fsscv.es)
- 1.2. Los que no confirmen su asistencia se entenderá su no participación en esta, en caso de no asistencia se designará a otro/a deportista para cubrir la plaza asignada.

## 2. Descripción:

- 2.1. Los deportistas seleccionados realizarán un entrenamiento específico con técnicos y deportistas de alto nivel focalizando en cada una de las acciones técnico/tácticas de las pruebas de piscina y condición física por las que han sido seleccionados.
- 2.2. Para la jornada se necesitará ropa deportiva así como todo el material necesario para la piscina (aletas, tabla, pala, pull, etc) haciendo especial hincapié en material propio si lo tuviera. La Federación aportará su material como maniqués y tubos de rescate.



### 3. **Horario:**

#### 3.1. **En Chestre el horario será de 9:00h del sábado a 13:00h del domingo**

### 4. **Plan de jornada:**

- 4.1. Cada socorrista, debe asistir por su cuenta al punto de encuentro marcado.
- 4.2. La jornada comenzará explicando a los deportistas el plan de jornada.
- 4.3. Los socorristas entrenarán y obtendrán mejoras técnicas en sus ejecuciones con la ayuda de los mejores técnicos y de sus propios compañeros así como de las filmaciones de sus ejecuciones.
- 4.4. Todos los deportistas deben acudir a la jornada habiendo desayunado previamente.

### 5. **Mapa y localización:**

- 5.1. El enlace al lugar exacto de la jornada se encuentra en la celda de **lugar**.