



# IV PROGRAMA DE DETECCIÓN Y FORMACIÓN

## Información:

A continuación se muestra los y las seleccionadas por la FSSCV para la realización de la jornada de tecnificación en piscina.

HORARIO	DENOMINACIÓN	FECHA	LUGAR	NORMATIVA
INICIO AM: 9:00h sáb. FIN AM: 13:00h dom.	<b>IV PROGRAMA DE DETECCIÓN Y FORMACIÓN</b>	27 y 28/01/2024		
<b>CATEGORIAS EVENTO</b>	INFANTIL Femenina y Masculina, CADETE Femenina y Masculina.			
<b>OBJETIVOS: INFORMACIÓN SOBRE DEPORTISTAS Y MEJORAS EN PRUEBAS DE PISCINA</b>				
<b>FIN DE SEMANA PERNOCTACIÓN EN CHESTE.</b>				
<b>INICIO TECNIFICACIÓN: 9:00H</b>		<b>FIN TECNIFICACIÓN: 13:00H</b>		
<b>CADETE MASCULINO</b>		<b>CADETE FEMENINO</b>		
GIL MARTINEZ, VICENT - BETERA GONZALEZ CAÑO, ALVARO - ALDAIA MOYA GOMEZ, UNAY - BENIDORM ROBLEDO TEBA, HECTOR - SIRENAS CARBONELL SEMESHKO, YERAY-ENRIQUE -SILLA MESA ROCA, PAU - ALDAIA		MELITON CAÑADAS, AITANA - BETERA IÑIGUEZ SEGUÍ, DANIELA - TOP TEN ABRAHAM FUENTES, LAURA - BETERA URBANO ROBLEDO, AITANA - SIRENAS URS, DENISA-MARIA - BENIDORM JUAN GOMEZ, AILA - SIRENAS		
<b>INFANTIL MASCULINO</b>		<b>INFANTIL FEMENINO</b>		
LIMONGE GARCIA, AARON - SIRENAS ARNAL ORON, JOSE - BETERA VILA PEIRO, BRIAN - TOP TEN CHINCHILLA MUELAS, GUILLEM - BETERA SHLYAPIN, ANDREY - BENIDORM HOYOS PEREZ, ANDREU - BETERA		VALERO TRENINA, PAULA - BENIDORM ALVAREZ ALVES, TAMIRA - BENIDORM HERNANDEZ CLARAMUNT, SOFIA - BETERA DASÍ MOLINA, MARIA - BETERA SÁNCHEZ GILCHRIST, CYNTHIA - BENIDORM GARCIA NAVARRO, EMMA - SIRENAS		
<b>TECNIC@S RESPONSABLES:</b>				
RODRIGO MOLINA ÁLVAREZ		HUGO SAEZ PERALES		

## 1. Información.

Se invita a todos los entrenadores/as que quieran participar en la tecnificación que asistan a la misma previa comunicación a la FSSCV.

- 1.1. Todos los seleccionados deberán confirmar su asistencia a sus respectivos clubs. La confirmación se realizará mediante correo electrónico **antes de las 12:00h del día 23 de enero del 2024** a [direcciontecnica@fsscv.es](mailto:direcciontecnica@fsscv.es)
- 1.2. Los que no confirmen su asistencia se entenderá su no participación en esta, en caso de no asistencia se designará a otro/a deportista para cubrir la plaza asignada.

## 2. Descripción:

- 2.1. Los deportistas seleccionados realizarán un entrenamiento específico con técnicos y deportistas de alto nivel focalizando en cada una de las acciones técnico/tácticas de las pruebas de piscina y condición física por las que han sido seleccionados.
- 2.2. Para la jornada se necesitará ropa deportiva así como todo el material necesario para la piscina (aletas, tabla, pala, pull, etc) haciendo especial hincapié en material propio si lo tuviera. La Federación aportará su material como maniqués y tubos de rescate.



### 3. **Horario:**

#### 3.1. **En Chestre el horario será de 9:00h del sábado a 13:00h del domingo**

### 4. **Plan de jornada:**

- 4.1. Cada socorrista, debe asistir por su cuenta al punto de encuentro marcado.
- 4.2. La jornada comenzará explicando a los deportistas el plan de jornada.
- 4.3. Los socorristas entrenarán y obtendrán mejoras técnicas en sus ejecuciones con la ayuda de los mejores técnicos y de sus propios compañeros así como de las filmaciones de sus ejecuciones.
- 4.4. Todos los deportistas deben acudir a la jornada habiendo desayunado previamente.

### 5. **Mapa y localización:**

- 5.1. El enlace al lugar exacto de la jornada se encuentra en la celda de **lugar**.