



# III PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO

## Información:

A continuación se muestra los y las seleccionadas por la FSSCV para la realización de la jornada de tecnificación en mar.

HORARIO	DENOMINACIÓN	FECHA	LUGAR	NORMATIVA
INICIO AM: 8:45h FIN AM: 11:30h	<b>III PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO</b>	25/11/2023		
<b>CATEGORIAS EVENTO</b>	<b>JUVENIL</b> Femenina y Masculina, <b>JUNIOR</b> Femenina y Masculina, <b>ABSOLUTA</b> Femenina y Masculina,			
<b>OBJETIVOS: PERFECCIONAMIENTO Y MEJORA EN SURF SKI</b>				
<b>MAÑANA</b>				
<b>INICIO TECNIFICACIÓN: 8:45H</b>		<b>FIN TECNIFICACIÓN: 11:30H</b>		
<b>JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUO MASCULINO</b>		<b>JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUO FEMENINO</b>		
<b>Betera - ALMEDRO DÍAZ, PEDRO</b> <b>Silla - RENGEL ORTEGA, AITOR</b> <b>Leucante - RAYNAUD, MATHIS</b>		<b>REMUZGO COSMOS, LAURA - Silla</b> <b>CABANILLAS RODRIGUEZ, NATALIA - Silla</b> <b>ORDOÑEZ BOCHONS, ANA INÉS - Betera</b>		
<b>TECNIC@S RESPONSABLES:</b>				
RODRIGO MOLINA ÁLVAREZ HUGO SÁEZ PERALES		JUAN CARLOS SANCHEZ COSTAS		

A continuación se muestra los y las seleccionadas por la FSSCV para la realización de la jornada de tecnificación en arena.

HORARIO	DENOMINACIÓN	FECHA	LUGAR	NORMATIVA
INICIO AM: 11:00h FIN AM: 13:00h	<b>III PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO</b>	25/11/2023		
<b>CATEGORIAS EVENTO</b>	<b>JUVENIL</b> Femenina y Masculina, <b>JUNIOR</b> Femenina y Masculina, <b>ABSOLUTA</b> Femenina y Masculina,			
<b>OBJETIVOS: MEJORA DE LAS DESTREZAS EN ARENA (BANDERAS Y SPRINT)</b>				
<b>MAÑANA</b>				
<b>INICIO TECNIFICACIÓN: 11:00H</b>		<b>FIN TECNIFICACIÓN: 13:00H</b>		
<b>JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUO MASCULINO</b>		<b>JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUO FEMENINO</b>		
<b>Leucante - ALLES LLEDO, JUAN</b> <b>Leucante - NOMBELA BALON, YERAI</b> <b>Aldaia - SAIZ TEJEDA, MARIO</b> <b>Aldaia - GOMEZ CASILDA, RICARDO</b>		<b>ARNAL GARCIA, AINA - Betera</b> <b>DELGADO CUENCA, CARLA - Silla</b> <b>MIRAVET SERRANO, ANGELA - Betera</b> <b>DELGADO CUENCA, CLARA - Top Ten</b>		
<b>TECNIC@S RESPONSABLES:</b>				
MARIO GINERÉS GARRE		MARTA SIRVENT RUIZ		

## 1. Información.

Se invita a todos los entrenadores/as que quieran participar en la tecnificación que asistan a la misma previa comunicación a la FSSCV.



- 1.1. Todos los seleccionados deberán confirmar su asistencia a sus respectivos clubs. La confirmación se realizará mediante correo electrónico **antes de las 12:00h del día 23 de noviembre del 2023** a [direccion tecnica@fssc.v.es](mailto:direccion tecnica@fssc.v.es)
- 1.2. Los que no confirmen su asistencia se entenderá su no participación en esta, en caso de no asistencia se designará a otro/a deportista para cubrir la plaza asignada.
2. **Descripción:**
  - 2.1. Los deportistas seleccionados realizarán un entrenamiento específico con técnicos y deportistas de alto nivel focalizando en cada una de las acciones técnico/tácticas de las pruebas de playa por las que han sido seleccionados.
  - 2.2. Para la jornada se necesitará ropa deportiva así como todo el material necesario para la playa (lycra, ski, tabla, pala, neopreno, etc) haciendo especial hincapié en material propio si lo tuviera. La Federación aportará su material. **Los deportistas de agua dispondrán de skis para toda la jornada.**
3. **Horario:**
  - 3.1. **En Valencia (La Marina de Valencia) el horario será de 8:45h a 11:30h y en Alicante (Muchavista) será de 11:00 a 13:00h**
4. **Plan de jornada:**
  - 4.1. Cada socorrista, debe asistir por su cuenta al punto de encuentro marcado.
  - 4.2. La jornada comenzará explicando a los deportistas el plan de jornada.
  - 4.3. Los socorristas entrenarán y obtendrán mejoras técnicas en sus ejecuciones con la ayuda de los mejores técnicos y de sus propios compañeros así como de las filmaciones de sus ejecuciones.
  - 4.4. Todos los deportistas deben acudir a la jornada habiendo desayunado previamente.
5. **Mapa y localización:**
  - 5.1. El enlace al lugar exacto de la jornada se encuentra en la celda de **lugar**.