



I PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO

Información:

A continuación se muestra los y las seleccionadas por la FSSCV para la realización de la jornada de tecnificación en mar.

HORARIO	DENOMINACIÓN	FECHA	LUGAR	NORMATIVA
INICIO AM: 9:00h FIN AM: 11:00h	I PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO	28/10/2023	CLIC aquí: MARINA DE VALENCIA	CLIC aquí
CATEGORIAS EVENTO	JUVENIL Femenina y Masculina, JUNIOR Femenina y Masculina, ABSOLUTA Femenina y Masculina,			
OBJETIVOS: PERFECCIONAMIENTO EN TABLA Y MEJORA EN SURF SKI				
MAÑANA				
INICIO TECNIFICACIÓN: 9:00H		FIN TECNIFICACIÓN: 11:00H		
JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUO MASCULINO		JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUO FEMENINO		
FERNANDEZ MORELLO, ALVARO - SILLA GINERES GARRE, JORGE - LEUCANTE ABRAHAM FUENTES, JAIME - BETERA MUÑOZ VICENTE, ADRIÁN - SILLA GONZALEZ RODRIGUEZ, ALEX - ALDAIA GARCIA ALFONSO, JORGE - SILLA YAGO RIOS, SERGIO - SILLA		MIRAVET SERRANO, ANGELA - BETERA LOXLEY HINOJOSA, SARA - ALDAIA JACOBO DÍAZ, ANDREA - TOP TEN BUENDIA RODRIGUEZ, LUCIA - ALDAIA SANFRANCISCO JORGE, MARTA - BETERA SERRANO TORREGROSA, EMMA - TOP TEN BUENDÍA RODRIGUEZ, MARIA - ALDAIA		
TECNIC@S RESPONSABLES:				
RODRIGO MOLINA ÁLVAREZ HUGO SÁEZ PERALES		MIGUEL FONTANA CENTELLES		

A continuación se muestra los y las seleccionadas por la FSSCV para la realización de la jornada de tecnificación en arena.

HORARIO	DENOMINACIÓN	FECHA	LUGAR	NORMATIVA
INICIO AM: 11:00h FIN AM: 13:00h	I PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO	28/10/2023	CLIC aquí: PLAYA DE MUCHAVISTA	CLIC aquí
CATEGORIAS EVENTO	JUVENIL Femenina y Masculina, JUNIOR Femenina y Masculina, ABSOLUTA Femenina y Masculina,			
OBJETIVOS: MEJORA DE LAS DESTREZAS EN ARENA (BANDERAS Y CARRERA)				
MAÑANA				
INICIO TECNIFICACIÓN: 11:00H		FIN TECNIFICACIÓN: 13:00H		
JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUO MASCULINO		JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUO FEMENINO		
MURGUI ALCOY, HECTOR - SILLA GOMEZ CASILDA, RICARDO - ALDAIA FEIJÓO MAIZ, IAGO - TOP TEN UREÑA JIMENEZ-ORTIZ, MARCOS - LEUCANTE PARADINAS PRIETO, IVAN - LEUCANTE FERNANDEZ CASTELLANOS, ERIK - TOP TEN PASTOR MOCHOLI, AGUSTÍN VICENTE - LEUCANTE SAIZ TEJEDA, MARIO - ALDAIA		ARNAL GARCIA, AINA - BETERA SANZ FERNANDEZ, JULIETA - BENIDORM HIDALGO LLINARES, IRENE - BENIDORM PASQUET, CHARLOTTE ELISE - BENIDORM SIRVENT RUIZ, MARTA - LEUCANTE CHULIA COLL, SILVIA - ALDAIA MORILLAS SÁNCHEZ, ANA - LEUCANTE DELGADO CUENCA, CARLA - SILLA		
TECNIC@S RESPONSABLES:				
LUIS DE FRUTOS BARROSO		MARIO GINERÉS GARRE		

1. Información.



Se invita a todos los entrenadores/as que quieran participar en la tecnificación que asistan a la misma previa comunicación a la FSSCV.

- 1.1. Todos los seleccionados deberán confirmar su asistencia a sus respectivos clubs. La confirmación se realizará mediante correo electrónico antes de las 12:00h del día 26 de octubre del 2023 a direcciontecnica@fsscv.es
- 1.2. Los que no confirmen su asistencia se entenderá su no participación en esta, en caso de no asistencia se designará a otro/a deportista para cubrir la plaza asignada.

2. Descripción:

- 2.1. Los deportistas seleccionados realizarán un entrenamiento específico con técnicos y deportistas de alto nivel focalizando en cada una de las acciones técnico/tácticas de las pruebas de playa por las que han sido seleccionados.
- 2.2. Para la jornada se necesitará ropa deportiva así como todo el material necesario para la playa (lycra, ski, tabla, pala, neopreno, etc) haciendo especial hincapié en material propio si lo tuviera. La Federación aportará su material.

3. Horario:

- 3.1. En Valencia (La Marina de Valencia) el horario será de 9:00h a 11:00h y en Alicante (Muchavista) será de 11:00 a 13:00h

4. Plan de jornada:

- 4.1. Cada socorrista, debe asistir por su cuenta al punto de encuentro marcado.
- 4.2. La jornada comenzará explicando a los deportistas el plan de jornada.
- 4.3. Los socorristas entrenarán y obtendrán mejoras técnicas en sus ejecuciones con la ayuda de los mejores técnicos y de sus propios compañeros así como de las filmaciones de sus ejecuciones.
- 4.4. Todos los deportistas deben acudir a la jornada habiendo desayunado previamente.

5. Mapa y localización:

- 5.1. El enlace al lugar exacto de la jornada se encuentra en la celda de **lugar**.