













FULL LIFE GUARD CUP

1. Información, fecha y horario:

A continuación, se detalla el programa para la celebración del FULL LIFE GUARD CUP **pool** y **beach**. El celebrado en **pool** coincide con la I JOR. DE LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES para categorías de MAYORES (juvenil, junior y absoluta) y el de **beach** para todas las categorías.

Nombre	FULL LIFE GUARD CUP pool I JOR. DE LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES y
	FULL LIFE GUARD CUP beach

• Fecha	Sábado 29/10/2022 y	/ 30/10/2022
• i c ciia	Japado 23/10/2022	9 00/10/2022

• **Horario** 9:00h

2. **Sede:**

<u>PISCINA ESPERANZA LAG ELCHE</u> (se dispondrá de parking en piscina para guardar los carros y material de playa)

PLAYA DE LALTET

3. Programa de competición PISCINA:

09:45h	REUNIÓN TÉCNICA
09:00h	1° TURNO CALENTAMIENTO
10:00h	200 m. Natación con obstáculos absoluto y máster
	4x50 m. Natación con obstáculos absoluto y máster
	Lanzamiento de cuerda absoluto y máster
	100 m. Combinada de salvamento absoluto
	100 m. Socorrista absoluto y máster
	4x25m. Remolque de maniquí absoluto y máster
	4x50 m. Relevo combinado absoluto y máster
16:00h	1° TURNO CALENTAMIENTO
17:00h	200 m. Supersocorrista absoluto
	50 m. Remolque del maniquí absoluto y máster
	100 m. Remolque del maniquí con aletas absoluto y máster
	4x50m Relevo socorrista mixto absoluto

















4. Categorías:

Cadete	Solo deportistas de segundo año de la categoría.
Juvenil	Nacidos o nacidas entre 01/01/2007 y 31/12/2008.
Junior	Nacidos o nacidas entre 01/01/2005 y 31/12/2006.
Absoluta	Nacidos o nacidas el 31/12/2009 y anteriores.
Máster	Nacidos o nacidas el 31/12/1993 y anteriores

5. Programa de competición PLAYA:

08:45h	REUNIÓN TÉCNICA (el orden variará ya que se simultaneará)
09:00h	Mini ocean (correr, tabla, correr) BENJAMIN - INFINTIL
	Mini ocean (nadar, tabla, correr) CADETES
	Relevo mini OCEAN de 4 mixto (TABLA, CORRER, TABLA, CORRER) MENORES
	Banderas MENORES
	Relevos sprint 50m de 6 mixto MENORES
	OCEAN eliminator (tres ocean descansando 5min entre cada uno (tabla, SKI y nadar) MAYORES
	Relevo de OCEAN 4 mixto. MAYORES
	Relevo de tabla de 4 mixto. MAYORES
	Banderas MAYORES
	Sprint de 50m MAYORES
	Relevo de sprint 50m de 6 mixto. MAYORES

6. Categorías:

Benjamín	Nacidos o nacidas entre 01/01/2015 y 31/12/2016.
Alevín	Nacidos o nacidas entre 01/01/2013 y 31/12/2014.
Infantil	Nacidos o nacidas entre 01/01/20011 y 31/12/2012.
Cadete	Nacidos o nacidas entre 01/01/2009 y 31/12/2010.
Juvenil	Nacidos o nacidas entre 01/01/2007 y 31/12/2008.
Junior	Nacidos o nacidas entre 01/01/2005 y 31/12/2006.
Absoluta	Nacidos o nacidas el 31/12/2009 y anteriores.
Máster	Nacidos o nacidas el 31/12/1993 y anteriores



















7. Normativa general: (más información aquí)

- Es indispensable, para poder participar en cualquier competición y tener reconocimiento de la RFESS, que todos y todas los y las socorristas, técnicos y técnicas, árbitros y árbitras y clubes dispongan de la correspondiente licencia en vigor de la temporada, expedida en la forma que establece el Reglamento de Licencias.
- Para poder inscribirse en competiciones oficiales de la RFESS, todo socorrista mayor de 15 años fichado por un club español, tendrá que acreditar estar en posesión del diploma de socorrista o del taller monográfico de prevención en la práctica deportiva de salvamento y socorrismo, ambos expedidos por la RFESS. El deportista debe acreditar estar en posesión del diploma en el momento de realizar la marca mínima para realizar la inscripción para el campeonato correspondiente, siempre y cuando en la normativa específica del campeonato no se especifique lo contrario. La categoría máster no requiere ninguna titulación RFESS para las jornadas de liga máster
- Será obligatorio en el momento de la inscripción cumplimentar los componentes de las pruebas de relevos. Dichos componentes podrán ser modificados 45 minutos antes del comienzo de cada sesión. Los nombres de los componentes de los relevos saldrán en los resultados que se publiquen. No se aceptarán modificaciones una vez publicados estos resultados.
- El periodo de inscripciones al evento será hasta el día 19 de octubre, el día 20 se publicarán las listas de salida con los participantes a la competición, los clubs dispondrán hasta el 25 de octubre para dar bajas y modificaciones.
- En el periodo de modificaciones previo a publicar las series definitivas se deben realizar directamente en el programa de competición las bajas y cambios de relevo. En este periodo no se puede realizar inscripciones nuevas. No se devolverá el pago si la baja se da después de la publicación de las series definitivas, durante el campeonato o por no presentación del socorrista, exceptuando casos justificados que deberán ir acompañados de un informe médico o similar. http://www.fsscv.es/wp-content/uploads/2021/01/HOJA-DE-BAJAS.pdf y http://www.fsscv.es/wp-content/uploads/2021/01/CAMBIOS.pdf
- Las bajas y los cambios de relevistas se comunicarán por escrito, 45 minutos antes del inicio de la competición con los documentos oficiales que se encuentran en la web. En el caso de lesión o baja voluntaria de una prueba se comunicará al Jefe de Competición,

















como mínimo, antes del inicio de la primera serie de dicha prueba. http://www.fsscv.es/ wp-content/uploads/2021/01/FICHA-DE-RELEVOS.pdf

8. Normativa especifica.

- Los socorristas, en cada una de las jornadas, podrán participar en todas las pruebas que desee su club.
- Los deportistas de 2º año de la categoría no podrán participar con otra categoría que no sea la suya especifica de competición del trofeo.
- En las pruebas de relevo, los socorristas de último año de categoría, podrán participar con el equipo de la siguiente categoría. Los socorristas que participen o tengan que participar en los relevos en la siguiente categoría a la suya, no podrán participar en el mismo relevo de la categoría propia.
- Los deportistas de último año no podrán participar en las pruebas individuales de la siguiente categoría.
- No hay límite de participantes por club.
- En cuanto a la participación; Si un deportista participa en las pruebas individuales de una categoría no podrá participar en las pruebas individuales de otra categoría.
- El plazo de inscripción será de 15 días.
- La inscripción se realizará a través de la plataforma informática de la RFESS. Como las pruebas que se plantean no existen en dicha plataforma, la equivalencia de pruebas para hacer las inscripciones será la siguiente:
 - Ocean eliminator → Ocean
 - Mini ocean benjamin, alevin e infantil → Carrera con nipper
 - Mini ocean cadetes → Carrera con tabla
 - Sprint 50 m → Sprint
 - Banderas → Banderas
 - Relevo de tabla → Rescate con tabla
 - Relevo de sprint mixto → Relevo sprint
 - Relevo de ocean mixto cadete y mayores → Relevo de ocean mixto
 - Relevo de ocean mixto benjamín, alevin, infantil → Relevo socorrista mixto de piscina
 Nota: en las series aparecerán con su nomenclatura correcta.
- La cuota de inscripción para todos los deportistas será de 10 euros cada jornada (jornada de piscina 10€, jornada de playa 10€).

9. Fórmula de competición:



















- Todas las series se configurarán por sorteo.
- Las pruebas se disputarán en formato contrareloj.
- El equipo arbitral será completo.
- Toda la puntuación recibida en cada prueba se sumará al computo total del deportista con 3 categorías diferenciadas (pequeños, medianos y mayores) y por sexo. Cada deportista tendrá una hucha de puntos que se irán acumulando en función de las series que realicen.
- Para la obtención de la puntuación total en piscina, se sumará la puntuación en cada una de las 3 mejores pruebas en la que ha participado y se establecerá un ranking por categoría (mayores) y por sexo.
- Para la obtención de la puntuación total en playa, se sumará la puntuación en cada una de las 3 categorías (pequeños, medianos y mayores) y por sexo realizadas en el evento, diferenciando resultados en pruebas de agua y pruebas de arena separando estas a su vez en masculino y femenino

10. Premiación:

• Se dará premiación a los mejores de cada disciplina, piscina, arena y mar.

