



DEFINITIVA



IV CONVOCATORIA PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO DE LA FEDERACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

A continuación se muestra los seleccionados por la FSSCV para la participación en la jornada absoluta a desarrollar en la playa de la Patacona que tendrá lugar el próximo día 20 de marzo del 2022.

1. Seleccionados:

ABSOLUTO MASCULINO - AGUA

BORJA FABREGAT ALOY Club Betera
MIGUEL FONTANA CENTELLES Club Aldaia
PABLO SIRVENT RUIZ Club Leucante
MARIO ÁVILA APARICIO Club Aldaia
PABLO JACOBO DIAZ Club Top Ten
BRUNO MORA SECADES Club Leucante

ABSOLUTO MASCULINO - ARENA

MARIO GINERES GARRE Club Leucante
JUAN ALLES LLEDO Club Leucante
VICTOR CEBRIAN CABO Club Betera
CARLOS GARCIA ALONSO Club Leucante
GUILLEM ARNAL GARCIA Club Betera
JAVIER SANCHEZ IBERTI Club Top Ten

ABSOLUTO FEMENINO - AGUA

LOLA CABALLERO FUSET Club Betera
NATALIA CABANILLAS RODRIGUEZ Club Silla
LAURA REMUZGO COSMOS Club Sill
MARIA MESA PALLARES Club Leucante
TANIA GARCIA RIDAURA Club Silla
ANA INES ORDOÑEZ BOCHONS Club Betera

ABSOLUTO FEMENINO - ARENA

MARTA SIRVENT RUIZ Club Leucante
MARIA JOSE PASTOR TORRECILLAS Club Leucante
PAOLA CHOCERO SANCHEZ Club Leucante
CARLA DELGADO CUENCA Club Top Ten
ANDREA CLIMENT ZARAGOZA Club Top Ten

Equipo técnico

Hugo Sáez Perales, Luis de Frutos Barroso, Zeus Alemany Miguel (técnico en atletismo) y
Juan Carlos Sanchez Costas (técnico en piragüismo)

Equipo de comunicación

Equipo organizativo



DEFINITIVA



Javier Sanchez Peinado.

Toni Mascaros Perez

Se invita a todos los entrenadores/as que quieran participar en la jornada que asistan a la misma previa comunicación a la FSSCV.

Todos los seleccionados deberán confirmar su asistencia a sus respectivos clubs. La confirmación se realizará mediante correo electrónico antes de las 12:00h del día 15 de marzo del 2022 a direcciontecnica@fsscv.es

Los que no confirmen su asistencia se entenderá su no participación en esta, en caso de no asistencia se designará a otro/a deportista para cubrir la plaza asignada.

2. Información

A. Descripción:

En esta **IV jornada** de P.T se pretende optimizar aspectos de carrera y levantadas de pruebas de arena, analizando las acciones técnicas que engloban a cada prueba de arena y centrándose en cada una de las partes analíticas que las engloban. Se profundizará y valorará mediante la realización de mediciones por fotocélulas.

Al unísono con la jornada de arena se realizará otra de agua, dedicada a surf ski y tabla, dónde se centrará la atención en la técnica de paleo, subidas al material, salidas y travesías. Se tratará de filmar de forma aérea las acciones.

Para la jornada se necesitará ropa deportiva específica, zapatillas de deporte así como todo el material necesario para las pruebas de arena y agua. La Federación aportará su material.

Se ha seleccionado exclusivamente a perfiles en de arena y material.

B. Horario:

La jornada será de 9:00 a 14:00 ininterrumpidamente.

C. Plan de jornada:

Cada socorrista, debe asistir por su cuenta al punto de encuentro marcado.

La jornada comenzará a las 9:00 explicando a los deportistas el plan de jornada.

Los socorristas comenzarán calentando y entrenando juntos y obtendrán mejoras técnicas en sus ejecuciones con la ayuda de los técnicos y de sus propios compañeros así como de las filmaciones de sus ejecuciones. La primera parte será dedicada a la explicación de las técnicas y la segunda a los análisis.

Todos los deportistas deben acudir a la jornada habiendo desayunado previamente. Todos los deportistas tendrán un almuerzo



DEFINITIVA



D. Medidas contra la COVID-19

Se respetarán las siguientes normas para los nadadores:

- Implementación deportiva: será muy recomendable acudir con el propio material de entrenamiento y no estará permitido compartir el material sin antes una desinfección del mismo.

E. Mapa:

Adjuntamos el Mapa de zona y la localización del punto de encuentro

Localización: <https://goo.gl/maps/Fi3ok2raz5g6wRih6>

