



IV CONVOCATORIA PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO DE LA FEDERACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

A continuación se muestra los seleccionados por la FSSCV para la participación en la jornada absoluta a desarrollar en el Centro de Tecnificación Deportiva de Cheste que tendrá lugar los próximos días 14 y 15 de Marzo del 2020.

1. Seleccionados:

ABSOLUTO MASCULINO

RAUL MAREK SZPUNAR Club Silla
ALBERT MATEU PLANELLS Club Silla
F. JAVIER CATALA LLINARES Club Aldaia
CARLOS CORONADO TEJEDA Club Top Ten
DAN BUTUC Club Top Ten
GERMAN SILVESTRE VERCHER Club Top Ten
MARIO CASTEJÓN SORLÍ Club Silla
BORJA FABREGAT ALOY Club Betera

ABSOLUTO FEMENINO

NURIA PAYOLA ANGLADA Club Aldaia
BEATRIZ MASCAROS NUÑEZ Club Silla
SHEILA BARREÑA PONCE Club Silla
LOLA CABALLERO FUSET Club Betera
MERCEDES SANCHEZ PEIDRO Club Top Ten
EMMA SANCHEZ IBERTI Club Top Ten
ESTHER GARCIA DE LA VIRGEN Club Silla
IRIS RODRIGUEZ RIUZ Club Silla

Equipo técnico

Hugo Sáez Perales, Francisco J. Ferriz, Rodrigo Molina, Adrià Ferro y Jose Miguel Rodriguez (Director Técnico RFESS)

Equipo de comunicación

Javier Sanchez Peinado.

Equipo organizativo

Ana Gualda Brisa
Toni Mascaros Perez

Se invita a todos los entrenadores/as que quieran participar en la jornada que asistan a la misma previa comunicación a la FSSCV.

Todos los seleccionados deberán confirmar su asistencia a sus respectivos clubs. La confirmación se realizará mediante correo electrónico antes de las 12:00h del día 06 de Marzo del 2020 a **deporte.fsscvc@gmail.com**



Los que no confirmen su asistencia se entenderá su no participación en esta, en caso de no asistencia se designará a otro/a deportista para cubrir la plaza asignada.

2. Información

A. Descripción:

En esta **IV jornada** de P.T se pretende realizar una mayor aproximación al mundo de la alta competición y al alto rendimiento, para lo que se ha buscado el centro de Tecnificación deportiva de Valencia. En esta jornada se valorará a los socorristas, se realizaran pruebas y charlas con tal de aumentar el bagaje deportivo y competitivo además de realizar los entrenamientos y tomas de tiempos en piscina.

Para la jornada se necesitará ropa deportiva de exterior así como todo el material necesario para la piscina, será imprescindible que los deportistas acudan con su bolsa de manoplas, tabla, pull, tuba y aletas. Los socorristas tendrán habitaciones totalmente acondicionadas.

Se ha seleccionado exclusivamente a perfiles en pruebas de piscina

B. Horario:

La jornada será de 9:00 el día 14 a 14:00 del día 15 ininterrumpidamente.

C. Plan de jornada:

Cada socorrista, debe asistir por su cuenta al punto de encuentro marcado.

La jornada comenzará a las 9:15 explicando a los deportistas el plan de jornada.

Los socorristas entrenarán y obtendrán mejoras técnicas en sus ejecuciones con la ayuda de los técnicos y de sus propios compañeros así como de las filmaciones de sus ejecuciones.

Todos los deportistas deben acudir a la jornada habiendo desayunado previamente. Todos los deportistas tendrán comida y bebida.

D. Mapa:

Adjuntamos el Mapa de zona y la localización del punto de encuentro

Localización: <https://goo.gl/maps/pbWXRztNfVALRb2A>

