



I CONVOCATORIA PROGRAMA DE DETECCIÓN Y FORMACIÓN DE J.T.D DE LA FEDERACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

A continuación se muestra los seleccionados por la FSSCV para la realización de la jornada de (infantil y cadete) a desarrollar en la Universidad Politécnica de Valencia el día 10 de Marzo del 2019.

1. Seleccionados:

CADETE MASCULINO

ROBERTO FERRANDIZ POLO Club San Vicente
IAN TELLO MARTINEZ Club Silla
SERGIO GOMEZ GARCIA Club Silla
DAVID REMUZGO COSMOS Club Silla
JAVIER SANCHEZ IBERTI Club Top Ten
BRUNO MORA SECADES Club San Vicente

CADETE FEMENINO

VALENTINA GUGLIELMI TERMINELLO Club Aldaia
MIREIA CLIMENT TONDA Club Top Ten
PAOLA IZQUIERDO PAMIES Club Top Ten
LUCIA VILLA SAMPER Club Aldaia
PAU CISCAR BIEDMA Club Silla
ALEJANDRA FERNANDEZ Club Silla

INFANTIL MASCULINO

ADRIAN MUÑOZ VICENTE Club Silla
RAYNALID, MATHIS Club Top Ten
ERIK FERNANDEZ CASTELLANOS Club Top Ten
JOSE MORENO DE LA OSSA Club Silla
AITOR RANGEL ORTEGA Club Silla
ALEX GONZALEZ RODRIGUEZ Club Aldaia

INFANTIL FEMENINO

SILVIA CHULIA COLL Club Aldaia
ANA INES ORDOÑEZ BOCHONS Club Betera
NATALIA CABANILLAS RODRIGUEZ Club Silla
TANIA GARCIA RIDAURA Club Sirenas
LAURA REMUZGO COSMOS Club Silla
SOFIA GRIGORYAN VASILYAN Club Top Ten



FSSCV



Equipo técnico

Hugo Sáez Perales

Rodrigo Molina Álvarez, Adrià Ferro Domingo, Alberto Molina, Jacobo Glastra

Equipo de comunicación

Javier Sanchez Peinado.

Equipo organizativo

Ana Gualda Brisa

Toni Mascaros Perez

Se invita a todos los entrenadores/as que quieran participar en la tecnificación que asistan a la misma previa comunicación a la FSSCV.

Todos los seleccionados deberán confirmar su asistencia a sus respectivos clubs. La confirmación se realizará mediante correo electrónico antes de las 12:00h del día 21 de Febrero del 2019 a **deporte.fsscv@gmail.com**

Los que no confirmen su asistencia se entenderá su no participación en esta, en caso de no asistencia se designará a otro/a deportista para cubrir la plaza asignada.

2. Información

A. Descripción:

En esta **I jornada** del programa de detección y formación de jóvenes talentos deportivos se pretende profundizar en aspectos técnicos y tácticos de las pruebas de piscina individual y en seco aeróbicas por una parte y optimizar aspectos de relevos por otra, analizando prueba a prueba y centrándose en cada una de las partes analíticas que las engloban.

Para la jornada se necesitará ropa deportiva así como todo el material necesario para la piscina (tabla, palas, pull, etc) haciendo especial hincapié en material propio si lo tuviera. La Federación aportará su material.

Se ha seleccionado exclusivamente a perfiles en pruebas de piscina.

B. Horario:

La jornada será de 9:30 a 19:30 ininterrumpidamente.

C. Plan de jornada:

Cada socorrista, debe asistir por su cuenta al punto de encuentro marcado.

La jornada comenzará a las 9:30 explicando a los deportistas el plan de jornada.

Por la mañana de 9:30h a 12:30h se trabajará la capacidad aeróbica en seco y se realizarán también varios estudios antropométricos y de fuerza a los socorristas.

La comida tendrá lugar de 13:00h a 15:30h en el comedor de la universidad.

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

Reconocida de utilidad pública.

Inscrita en el registro de Entidades Deportiva de la Comunidad Valenciana con el nº 49



En la sesión de la tarde de 16:00h a 19:30h se realizará un calentamiento y entrenamiento en piscina de 50m y unos tests posteriores.

Los socorristas entrenarán y obtendrán mejoras técnicas en sus ejecuciones con la ayuda de los técnicos y de sus propios compañeros así como de las filmaciones de sus ejecuciones.

Todos los deportistas deben acudir a la jornada habiendo desayunado previamente.

D. Mapa:

Adjuntamos el Mapa de zona y la localización del punto de encuentro

Localización: <https://goo.gl/maps/omHt8JHSL5r>

