



FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública.
Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49



Queridos amigos:

A continuación, queda detallado el programa para la celebración de la I Jornada de Liga española de clubes de categorías absoluto y máster que se celebra el día 19 de diciembre de 2021 en la Piscina Municipal de Nazaret (Valencia).

I JORNADA DE LIGA ABSOLUTOS Y MÁSTER TROFEO DE NAVIDAD FSSCV

Domingo 19.12.2021 Valencia

09:15h	REUNIÓN TÉCNICA
09:00h	CALENTAMIENTO
09:25h	CALENTAMIENTO
10:00h	200 m. Natación con obstáculos absoluto y máster 4x50 m. Natación con obstáculos absoluto y máster Lanzamiento de cuerda absoluto y máster 100 m. Combinada de salvamento absoluto 100 m. Socorrista absoluto y máster 4x25m. Remolque del maniquí absoluto y máster 4x50 m. Relevos combinados absoluto y máster
16:00h	CALENTAMIENTO
16:25h	CALENTAMIENTO
17:00h	200 m. Supersocorrista absoluto 50 m. Remolque del maniquí absoluto y máster 100 m. Remolque del maniquí con aletas absoluto y máster 4x50m Relevos socorrista mixto absoluto

COMITÉ DEPORTIVO