



FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública.

Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49



Queridos amigos:

A continuación, queda detallado el programa para la celebración de la I Jornada provincial de distancias cortas de categoría absoluta que celebramos el próximo sábado 20 de noviembre de 2021 en la Piscina Municipal de San Vicente (Alicante).

I JORNADA DE DISTANCIAS CORTAS

Sábado 20.11.2021 San Vicente

14:15h

REUNIÓN TÉCNICA

14:00h

CALENTAMIENTO

15:00h

50 m. natación con obstáculos
4x25m. Relevos natación con obstáculos
50 m. Combinada de salvamento
50 m. Socorrista
4x25 m. Relevos socorrista mixto
100 m. Supersocorrista
25m Remolque de maniquí
4x12,5m. Remolque de maniquí
50m. Remolque de maniquí con aletas
4x25m. Relevos de combinado

COMITÉ DEPORTIVO