



FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública.
Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49



Queridos amigos:

A continuación, queda detallado el programa para la celebración de la III Jornada de Liga Nacional de categoría absoluta que se celebra el día 10 de abril de 2021 en la piscina municipal de Bétera.

III JORNADA DE LIGA NACIONAL ABSOLUTOS

Sábado 10.04.2021 Bétera

- | | |
|---------------|---|
| 10:00h | REUNIÓN TÉCNICA |
| 10:00h | CALENTAMIENTO (Club SOS Bétera, Club Silla) |
| 10:25h | CALENTAMIENTO (Club Aldaia- Club San Vicente- Club Top Ten) |
| 11:00h | 200 m. Natación con obstáculos absoluto
4x50 m. Natación con obstáculos absoluto
Lanzamiento de cuerda absoluto
100 m. Combinada de salvamento absoluto
100 m. Socorrista absoluto
4x25m. Remolque del maniquí absoluto
4x50 m. Relevé combinado absoluto |
| 16:00h | CALENTAMIENTO (Club Aldaia- Club San Vicente- Club Top Ten) |
| 16:25h | CALENTAMIENTO (Club SOS Bétera, Club Silla) |
| 17:00h | 200 m. Súper socorrista absoluto
50 m. Remolque del maniquí absoluto
100 m. Remolque del maniquí con aletas absoluto
4x50m Relevé socorrista mixto absoluto |

COMITÉ DEPORTIVO