Queridos amigos:

A continuación, queda detallado el programa para la celebración del Campeonato Autonómico Absoluto y la IV jornada de liga nacional de categoría absoluta que se celebra el día 17 de abril de 2021 en la piscina municipal Esperanza Lag en Elche (Alicante).

CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO

IV JORNADA DE LIGA NACIONAL ABSOLUTO

Sábado 17.04.2021 Elche

09:00h	REUNIÓN TÉCNICA
09:00h	CALENTAMIENTO (Club San Vicente- Club Top Ten- Club Silla)
09:25h	CALENTAMIENTO (Club SOS Bétera- Club Leucante - Club Aldaia)
10:00h	200 m. Natación con obstáculos absoluto
	4x50 m. Natación con obstáculos absoluto
	Lanzamiento de cuerda absoluto
	100 m. Combinada de salvamento absoluto
	100 m. Socorrista absoluto
	4x25m. Remolque del maniquí absoluto
	4x50 m. Relevo combinado absoluto
15:30h	CALENTAMIENTO (Club SOS Bétera- Club Leucante- Club Aldaia)
15:55h	CALENTAMIENTO (Club San Vicente- Club Top Ten- Club Silla)
16:30h	200 m. Súper socorrista absoluto
	50 m. Remolque del maniquí absoluto
	100 m. Remolque del maniquí con aletas absoluto
	4x50m Relevo socorrista mixto absoluto
	ENTREGA DE TROFEOS

COMITÉ DEPORTIVO