

FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública. Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49

Queridos amigos:

A continuación, queda detallado el programa para la celebración de la I Jornada de Liga Nacional de categorías absoluto y máster que se celebra el día 7 de noviembre de 2020 en la piscina municipal de San Vicente.

I JORNADA DE LIGA ABSOLUTOS Y MÁSTER

Sábado 7.11.2020 San Vicente

11:00h	REUNIÓN TÉCNICA
11:00h	CALENTAMIENTO (San Vicente, Leucante)
11:25h	CALENTAMIENTO (Top Ten, Benidorm)
12:00h	200 m. Natación con obstáculos absoluto y máster
	4x50 m. Natación con obstáculos absoluto y máster
	Lanzamiento de cuerda absoluto y máster
	100 m. Combinada de salvamento absoluto
	100 m. Socorrista absoluto y máster
	4x25m. Remolque del maniquí absoluto y máster
	4x50 m. Relevo combinado absoluto y máster
16:30h	CALENTAMIENTO (Top Ten, Benidorm)
16:55h	CALENTAMIENTO (San Vicente, Leucante)
17:30h	200 m. Supersocorrista absoluto
	50 m. Remolque del maniquí absoluto y máster
	100 m. Remolque del maniquí con aletas absoluto y máster
	4x50m Relevo socorrista mixto absoluto