



# FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública.  
Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49



Queridos amigos:

A continuación, queda detallado el programa para la celebración de la I Jornada de liga nacional de categorías infantil y cadete que celebramos el próximo sábado 14 de noviembre de 2020 en la Piscina Municipal de Bétera.

## I JORNADA DE LIGA INFANTIL Y CADETE

Sábado 14.11.2020 Bétera

<b>08:50h</b>	REUNIÓN TÉCNICA
<b>09:00h</b>	CALENTAMIENTO (Bétera, Aldaia, Sirenas)
<b>09:25h</b>	CALENTAMIENTO (Silla, Rafelbunyol, Top Ten)
<b>10:00h</b>	200 m. natación con obstáculos cadete 100 m. natación con obstáculos infantil 100 m. Remolque de maniquí con aletas cadete 100 m. Remolque de maniquí pequeño con aletas infantil 100 m. Combinada de salvamento cadete 4x25m. Remolque de maniquí pequeño infantil 4x25m. Remolque de maniquí cadete 4x50m. Relevos de combinada infantil 4x50m. Relevos de combinada cadete
<b>16:00h</b>	CALENTAMIENTO (Silla, Rafelbunyol, Top Ten)
<b>16:25h</b>	CALENTAMIENTO (Bétera, Aldaia, Sirenas)
<b>17:00h</b>	200 m. Súper socorrista cadete 100 m. Socorrista infantil 50 m. Remolque de maniquí cadete 50 m. Remolque de maniquí pequeño infantil 4x50 m. Natación con aletas cadete 4x50 m. Natación con aletas infantil 4x50 m. Relevos socorrista mixto cadete 4x50 m. Relevos socorrista mixto infantil

**COMITÉ DEPORTIVO**