



FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública.
Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49

Queridos amigos:

A continuación, queda detallado el programa para la celebración de la III Jornada de Liga Nacional de categorías absoluto y máster que se celebra el día 2 de febrero de 2020 en la piscina municipal de Bétera.

III JORNADA DE LIGA ABSOLUTOS Y MÁSTER

Domingo 02.02.2020 Bétera

- 09:00h** REUNIÓN TÉCNICA
CALENTAMIENTO
- 10:00h** 200 m. Natación con obstáculos absoluto y máster
4x50 m. Natación con obstáculos absoluto y máster
Lanzamiento de cuerda absoluto y máster
100 m. Combinada de salvamento absoluto
100 m. Socorrista absoluto y máster
4x25m. Remolque del maniquí absoluto y máster
4x50 m. Relevé combinado absoluto y máster
- 16:00h** CALENTAMIENTO
- 16:30h** 200 m. Súper socorrista absoluto
50 m. Remolque del maniquí absoluto y máster
100 m. Remolque del maniquí con aletas absoluto y máster
4x50m Relevé socorrista mixto absoluto