



FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública.
Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49

Queridos amigos,

A continuación queda detallado el programa para la celebración de la II Jornada de Liga Nacional de categorías absoluta y máster que tenemos previsto celebrar el día 22 de diciembre de 2019 en la piscina municipal de Nazaret (Valencia).

II JORNADA DE LIGA ABSOLUTOS Y MÁSTER

Domingo 22.12.2019 Valencia

- 10:00h** REUNIÓN TÉCNICA
CALENTAMIENTO
- 10:30h** 200 m. Súper socorrista absoluto
50 m. Remolque del maniquí absoluto y máster
100 m. Remolque del maniquí con aletas absoluto y máster
4x25m. Remolque del maniquí absoluto y máster
4x50 m. Relevé combinado absoluto y máster
4x50 m. Relevé socorrista mixto
- 16:00h** CALENTAMIENTO
- 16:30h** 200 m. Natación con obstáculos absoluto y máster
4x50 m. Natación con obstáculos absoluto y máster
Lanzamiento de cuerda absoluto y máster
100 m. Combinada de salvamento absoluto
100 m. Socorrista absoluto y máster