



FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública.
Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49



DEPORTES



desde 1980
**Club Natación
San Vicente**

Natación | Waterpolo | Salvamento | Máster

SAN VICENTE
DEL RASPEIG

Queridos amigos:

A continuación, queda detallado el programa para la celebración de la I Jornada de Liga Nacional de Menores (Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete) que tenemos previsto celebrar el día 9 de noviembre de 2019 en la Piscina de San Vicente.

I JORNADA DE LIGA MENORES

Sábado 09.11.2019 San Vicente del Raspeig (Alicante)

11:00h

CALENTAMIENTO

11:45h

50 m. Natación con obstáculos alevín
50 m. Natación con obstáculos benjamín
200m. Natación con obstáculos cadete
100m. Natación con obstáculos infantil
50 m. Remolque de maniquí pequeño con aletas alevín
50 m. Remolque de maniquí pequeño con aletas benjamín
100m. Combinada cadete
50m. Remolque de maniquí pequeño infantil
4x50m Natación con aletas alevín
4x50m Natación con aletas benjamín
4x50m Natación con aletas cadete
4x50m Natación con aletas infantil
4x50m Relevé socorrista mixto alevín
4x50m Relevé socorrista mixto benjamín

16:00h

CALENTAMIENTO

16:30h

4x50m Relevé socorrista mixto cadete
4x50m Relevé socorrista mixto infantil
25m. Remolque de maniquí pequeño alevín
25m. Remolque de maniquí pequeño benjamín
200m. Supersocorrista cadete
100m Socorrista infantil
4x12'5m. Remolque de maniquí pequeño alevín
4x12'5m. Remolque de maniquí pequeño benjamín
50m. Remolque de maniquí cadete
100m. Remolque maniquí pequeño con aletas infantil
100m. Remolque maniquí aletas cadete
4x25m. Remolque maniquí pequeño infantil
4x25m. Remolque maniquí cadete
4x50m. Relevé combinado infantil
4x50m. Relevé combinado cadete

COMITÉ DEPORTIVO