

PROYECTO ESPORT A L'ESCOLA

La Federación de Salvamento y Socorrismo de la Comunidad Valenciana está adscrita desde el año 2018 en el programa “Esport a l'Escola” que lleva a cabo la Generalitat Valenciana con la finalidad de acercar a los colegios todos aquellos deportes que se acojan a este programa.

El objetivo del programa Esport a l'Escola es fomentar la práctica de la actividad física y el conocimiento y divulgación de modalidades deportivas en el ámbito escolar, además de formar en hábitos saludables y educación en valores. Es un programa de fomento de práctica deportiva dentro de los colegios durante la jornada escolar, en concreto, dentro de la asignatura de educación física.

Se realiza en Centros Educativos Promotores de la Actividad Física y el Deporte - CEPAFE y va dirigido a alumnos que cursan 5º o 6º de Educación Primaria y 1º y 2º de ESO.

Se inició en el primer trimestre del curso 2016-2017, y se desarrolla a través de una unidad didáctica que consta de seis sesiones teórico-prácticas a desarrollar en cada centro durante el horario de clase de educación física, donde asististe un técnico titulado de la federación deportiva correspondiente para impartirlas en colaboración y coordinación con el profesor de educación física del centro. El material utilizado es aportado por la federación correspondiente.

Las modalidades deportivas que se ofertan en 2018 son: atletismo, ajedrez, balonmano, bádminton, béisbol y softball, esgrima, hockey, judo, orientación, pádel, rugby, salvamento y socorrismo, tenis de mesa, triatlón, voleibol y deportes adaptados.

El programa es gratuito para el centro CEPAFE y la Generalitat subvenciona a cada federación deportiva los gastos de los técnicos deportivos y del material necesario.

En nuestro caso es un programa que tiene unas sesiones impartidas en el aula/gimnasio y otras sesiones que se pueden hacer en el patio del colegio o en una instalación acuática, siempre que haya disponibilidad de agua cerca del centro educativo. Los contenidos impartidos en nuestras sesiones son:

- Historia del salvamento y socorrismo.
- Reglamento básico del salvamento y socorrismo.
- Pruebas de Salvamento y Socorrismo deportivo según la edad.
- Curas y vendajes prioritarios para los primeros auxilios.
- RCP, Maniobra de Hemlich y posiciones de espera.
- Datos de ahogamientos en España y campaña de Stop Ahogados llevada por la RFESS (Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo).
- La playa, corrientes, mareas y sus peligros para los seres humanos.
- Conocimiento de las sensaciones del cuerpo en contacto con el agua.
- Desplazamientos elementales: de pie andando, lateral, etc.
- Exploración del medio, pequeños saltos, carreras, etc.

- La Respiración: estática y dinámica (específica y no específica).
- El Buceo: técnicas básicas sin material auxiliar o con material auxiliar (aletas).
- La Flotación (estática, dinámica e indirecta).
- La extracción de accidentados.
- Los remolques.
- El material de Salvamento: ventajas y aplicaciones prácticas.
- Recogidas.
- La Propulsión y los desplazamientos.

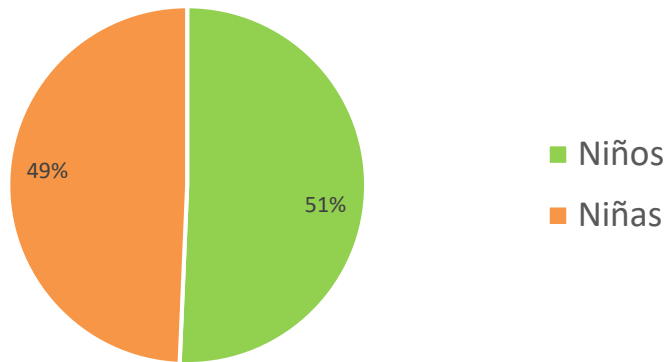
FOMULARIO DE RESERVA

DATOS ESPORT A L'ESCOLA 2018

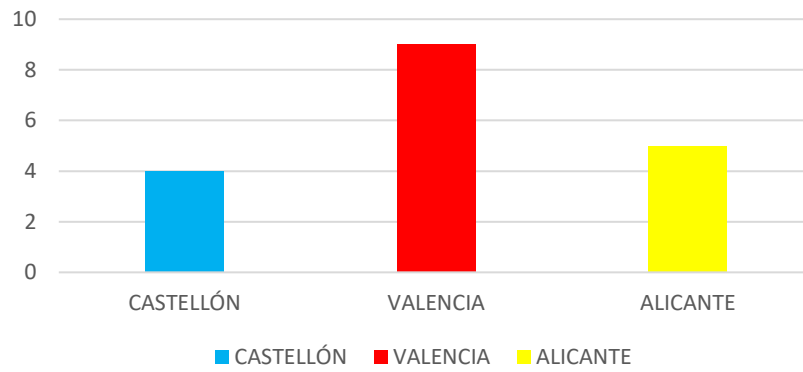
ACCESO A LA UNIDAD DIDÁCTICA



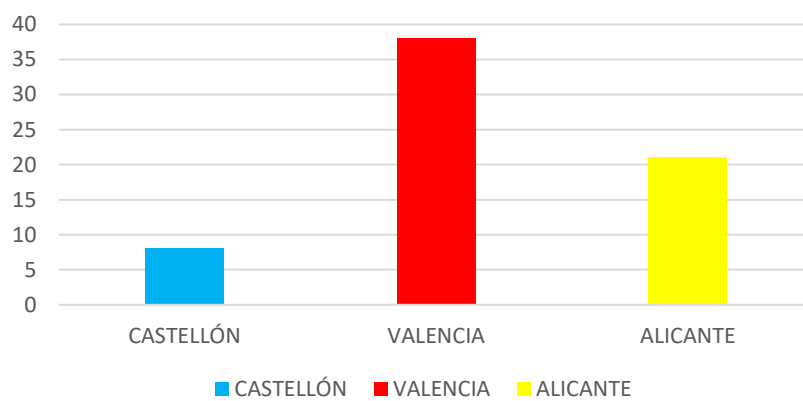
ALUMNADO POR GÉNERO



CENTROS ESCOLARES



UNIDADES IMPARTIDAS



Colegios impartidos en 2018

- CEIP LUIS VIVES
- CEIP RAQUEL PAYÁ
- CEIP ALFONSO X EL SABIO
- CEIP FRANCISCO GRANCEL MASCARÓS
- CEIP VILA ROMANA
- CEIP BOTÁNIC CALDUCH
- CEIP RAMÓN LLULL
- CEIP JAIME BALMES
- C.P. GLORIA FUERTES
- CEIP MÁS DE ESCOTO
- CEIP BENIMAMET
- CEIP CARRASQUER
- CEIP FRANCISCA RUIZ MIQUEL
- CEIP FELIX RODRÍGUEZ DE LA FUENTE
- CEIP VICENTE NICOLAU BALGUER
- CEIP PARE VILALLONGA
- COLEGIO ARGOS
- CEIP SAN CLEMENTE
- IES FEDERICA MONSENY