

PROYECTO ESPORT A L'ESCOLA+1H

La Federación de Salvamento y Socorrismo de la Comunidad Valenciana está adscrita desde el año 2019 en el programa "Esport a l'Escola +1h" que lleva a cabo la Fundación Trinidad Alfonso con la finalidad de acercar a los colegios todos aquellos deportes que se acojan a este programa.

Este programa que amplía el programa Esport a l'Escola de la Generalitat Valenciana y, que está impulsado, por la Fundación Trinidad Alfonso, en colaboración con la Consellería de Educación, Investigación, Cultura y Deporte. Tiene como objetivo el incrementar la carga horaria destinada al área de educación física en educación primaria, además de formar en hábitos saludables y educación en valores.

El programa nace con la misión de aumentar la carga horaria destinada en el área de educación física en educación primaria e impulsar la promoción de la práctica de la actividad física y del deporte entre el alumnado de los Centros Educativos Promotores de la Actividad Física y el Deporte (CEPAFE).

Las Federaciones deportivas de la Comunitat Valenciana serán las encargadas de desarrollar este proyecto dirigido a todo el alumnado de 3º y 4º de educación primaria. El programa constará de 12 sesiones de cada deporte en 2019. Para 2020 se van a realizar Unidades Didácticas de 9 sesiones para que los colegios puedan tener dos federaciones en cada trimestre, en vez de una como ha pasado en 2018.

Será requisito indispensable ejecutar esta iniciativa dentro del periodo lectivo de libre disposición que por el Decreto 88/2017 se otorgan en el centro, sin utilizar ninguno de las 2 sesiones correspondientes a la asignatura de Educación Física. El centro que ya dispongo de 3 sesiones de Educación Física, también podrá participar en el programa.

El centro tendrá que ser Centro Educativo Promotor de la Actividad Física y el Deporte- CEPAFE reconocido por la Generalitat i disponer de 3 h de EF i solicitarlo a la federación correspondiente.

El programa es gratuito para el centro CEPAFE y la Fundación subvenciona a cada federación deportiva los gastos de los técnicos deportivos y del material necesario. Además, cada federación dejará en cada colegio en el cual se imparta el programa, un pack de 200€ en material deportivo para que una vez finalizada la unidad, puedan continuar practicando alguna de las partes del deporte conocido.

En nuestro caso es un programa que tiene unas sesiones impartidas en el aula/gimnasio y otras sesiones que se pueden hacer en el patio del colegio o en una instalación acuática, siempre que haya disponibilidad de agua cerca del centro educativo. Los contenidos impartidos en nuestras sesiones son:

- Historia del salvamento y socorrismo.
- Reglamento básico del salvamento y socorrismo.
- Pruebas de Salvamento y Socorrismo deportivo según la edad.
- Curas y vendajes prioritarios para los primeros auxilios.

- RCP, Maniobra de Hemlich y posiciones de espera.
- Datos de ahogamientos en España y campaña de Stop Ahogados llevada por la RFESS (Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo).
- La playa, corrientes, mareas y sus peligros para los seres humanos.
- Conocimiento de las sensaciones del cuerpo en contacto con el agua.
- Desplazamientos elementales: de pie andando, lateral, etc.
- Exploración del medio, pequeños saltos, carreras, etc.
- La Respiración: estática y dinámica (específica y no específica).
- El Buceo: técnicas básicas sin material auxiliar o con material auxiliar (aletas).
- La Flotación (estática, dinámica e indirecta).
- La extracción de accidentados.
- Los remolques.
- El material de Salvamento: ventajas y aplicaciones prácticas.
- Recogidas.
- La Propulsión y los desplazamientos.

FOMULARIO DE RESERVA

DATOS ESPORT A L'ESCOLA 2018

ACCESO A LA UNIDAD DIDÁCTICA

Colegios impartidos en 2018

- CEIP CARRASCA
- CEIP AUSIAS MARCH
- CEIP VERGE DELS DESEMPARATS
- CEIP BENIMAMET
- CEIP LA HISPANITAT
- CEIP CARRASQUER
- CEIP BATALLAR
- CEIP FRANCISCO GRANCEL MASCARÓS
- CEIP VIRGEN DEL REMEDIO
- CEIP ELS TOLLS
- CEIP MESTRE RICARDO LEAL
- CEIP CRISTO DE LA PAZ
- COLEGIO ARGOS

