



FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública.
Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49

Queridos amigos:

A continuación, queda detallado el programa para la celebración de la III Jornada de Liga Nacional de categorías absoluto y máster que tenemos prevista celebrar el día 3 de febrero de 2019 en la piscina municipal de Bétera.

III JORNADA DE LIGA ABSOLUTOS Y MÁSTER

Domingo 03.02.2019 Bétera

09:00h

CALENTAMIENTO

10:00h

200 m. Natación con obstáculos absoluto y máster
4x50 m. Natación con obstáculos absoluto y máster
Lanzamiento de cuerda absoluto y máster
100 m. Combinada de salvamento absoluto
100 m. Socorrista absoluto y máster
4x25m. Remolque del maniquí absoluto y máster
4x50 m. combinado absoluto y máster

16:00h

CALENTAMIENTO

16:30h

200 m. Súper socorrista absoluto
50 m. Remolque del maniquí absoluto y máster
100 m. Remolque del maniquí con aletas absoluto y máster