



# FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública.  
Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49



DEPORTES



desde 1960  
**Club Natación  
San Vicente**

Natación | Waterpolo | Salvamento | Máster

SAN VICENTE  
DEL RASPEIG

Queridos amigos:

A continuación, queda detallado el programa para la celebración de la II Jornada de Liga Nacional de Menores (Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete) que tenemos previsto celebrar el día 19 de enero de 2019 en la Piscina de San Vicente.

## II JORNADA DE LIGA MENORES

Sábado 19.01.2019 San Vicente del Raspeig (Alicante)

**11:00h**

CALENTAMIENTO

**11:30h**

50 m. Natación con obstáculos alevín  
50 m. Natación con obstáculos benjamín  
4x25 m. Natación con obstáculos alevín  
4x25 m. Natación con obstáculos benjamín  
200m. Natación con obstáculos cadete  
100m. Natación con obstáculos infantil  
4x50m Natación con obstáculos cadete  
4x50m Natación con obstáculos infantil  
50 m. Remolque de maniquí pequeño con aletas alevín  
50 m. Remolque de maniquí pequeño con aletas benjamín  
100m. Combinada cadete  
50m. Remolque de maniquí pequeño infantil  
4x50m Natación con aletas alevín  
4x50m Natación con aletas benjamín  
4x50m Natación con aletas cadete  
4x50m Natación con aletas infantil

**16:00h**

CALENTAMIENTO

**16:30h**

25m. Remolque de maniquí pequeño alevín  
25m. Remolque de maniquí pequeño benjamín  
200m. Supersocorrista cadete  
100m Socorrista infantil  
4x12'5m. Remolque de maniquí pequeño alevín  
4x12'5m. Remolque de maniquí pequeño benjamín  
50m. Remolque de maniquí cadete  
100m. Remolque maniquí pequeño con aletas infantil  
100m. Remolque maniquí aletas cadete  
4x25m. Remolque maniquí pequeño infantil  
4x25m. Remolque maniquí cadete  
4x50m. Relevos combinado infantil  
4x50m. Relevos combinado cadete

**COMITÉ DEPORTIVO**