



## RECICLAJE R02/18AL ALICANTE

**SÁBADO 26 DE MAYO DEL 2018**

HORARIO		ASIGNATURA
	<b>AULA</b>	<b>sala estadio atletismo</b>
8:30 A 11:00	LIDIA	Teoría 1º AUXILIOS
11:15 A 14:15	LIDIA	Pract. 1º AUX. + DESA
	<b>PISCINA</b>	<b>Colegio Maristas</b>
15:30 a 18:30		PRÁCTICA ACUÁTICA
SOLO RECICLAJE: INGRESO DE 105 € (reciclaje y licencia 2018)		
RECICLAJE Y LICENCIAS TEMPORADAS ( 2017-2018 Y 2018-2019): INGRESO DE 145 €		
CERTIFICADOS DESA: INGRESO DE 50 €		
<b>INGRESOS EN SabadellCAM: ES19-0081-0297-12-0001510558</b>		
<b>ENVIAR JUSTIFICANTE PAGO A <a href="mailto:salvamento.alicante@gmail.com">salvamento.alicante@gmail.com</a></b>		

### PRUEBA PRACTICA QUE HAY QUE SUPERAR

#### 100 M PRUEBA COMBINADA

- SALIDA: Salto de pie desde fuera del vaso sin hundir la cabeza.
- NADO : Croll con la cabeza fuera. (50 m).
- BUCEO: Buceo libre sin emerger. (15 m).
- RECOGER A LA VICTIMA: Empleando alguna de las técnicas enseñadas durante el curso.
- ARRASTRE: Empleando alguno de los arrastres enseñados durante el curso. (35 m).
- EXTRACCION: Izado de la víctima entre una o dos personas, empleando cualquiera de las técnicas enseñadas durante el curso.
- TIEMPO: 3 minutos.

#### **NO SUPERARA LA PRUEBA SI:**

- SALIDA: Si la cabeza se hunde (pérdida de contacto con la víctima).
- NADO : Si se mete la cabeza dentro del agua (pérdida de contacto con la víctima).
- BUCEO: Si se emerge antes de terminar el recorrido subacuático.
- RECOGER A LA VICTIMA: Si no realiza correctamente alguna de las técnicas enseñadas durante el curso o causa daño al accidentado.
- ARRASTRE: Si no realiza correctamente alguna de las técnicas enseñadas durante el curso o causa daño al accidentado.
- EXTRACCION: Si no realiza correctamente alguna de las técnicas enseñadas durante el curso o causa daño al accidentado.
- TIEMPO: Si supera el tiempo establecido.
- Si existe colaboración por parte del compañero.