



Información:

Se cita a todos los socorristas que participen en el campus que se presenten en la siguiente dirección: El Campello (Alicante), Residencia Nuestra señora de la Piedad (Salesianos) a las 11:00h del día 5 de Abril del 2018.

Como ya se ha informado en el anterior comunicado, el campus de Pascua estará especializado en Salvamento y Socorrismo en donde además de practicar la modalidad en piscina y playa, se realizarán diversos talleres de prevención, salvamento profesional con moto acuática, nutrición y rendimiento, todo ello acompañado de los principales objetivos del campus, la diversión, amistad y aprendizaje.

Tiene como finalidad principal el perfeccionamiento de las técnicas de socorrismo acuático enfocadas principalmente la playa.

El componente físico será el más desarrollado durante el campus, con la realización de ejercicios específicos, juegos, entrenamientos, etc.

Los socorristas convivirán juntos durante 4 días compartiendo constantemente experiencias, vivencias, momentos y trabajando en equipos lo que conllevará una alta implicación en la tarea y dará pie a un aprendizaje constante.

Dentro del plan de campus:

El jueves día 5 por la tarde los socorristas serán recibidos y se realizarán las presentaciones correspondientes iniciándose de manera oficial el inicio del campus.

Posteriormente se distribuirá la tarde en la comida, un descanso y asignación del alojamiento, presentación del entorno y juegos de conocimiento del entorno, para finalizar con juegos nocturnos.

El viernes día 6 por la mañana se dedicará a entrenamiento en playa para todos con los diferentes entrenadores seleccionados. En esta primera toma de contacto se realizarán juegos físicos y técnicas de pruebas de arena. Se finalizará la mañana con la comida.

La tarde también se dedicará a entrenamientos en la playa con componente específico de material de tabla y nipper con la participación del profesor de la escuela de la FSSCV en el cual se darán las correctas directrices para su uso y mayor rendimiento y por la noche se realizarán juegos y se visualizará una película.

El sábado día 7 por la mañana se seguirá contando con la participación de Salvador Perelló, quien dará una clase teórico-práctica de primeros auxilios y prevención en el aula a todos los deportistas. Una vez finalizada se procederá a la comida para rápidamente pasar a la playa e iniciar los rescates con moto acuática, como esta actividad se realizará por parejas, paralelamente se formarán grupos que trabajarán en forma de estaciones usando tablas, nippers, realizando entradas, banderas, sprines, etc.

La noche finalizará con unas visualizaciones de lo grabado hasta ese día y el análisis de las técnicas y ejecuciones.

El domingo día 8 por la mañana se continuará en el mismo punto que se dejó el sábado por la tarde, con los rescates y demás circuitos y paralelamente se montará un mini campeonato con pruebas realizadas hasta el momento y relevos con el material.

El campus finalizará una vez los socorristas hayan comido y recogido todas sus pertenencias. El punto de recogida se encontrará en el mismo lugar de entrega y será a las 17:00h

Como material específico, los socorristas necesitarán principalmente neopreno, lycra y protección solar,. También será importante ropa de verano y ropa de manga larga, zapatillas de deporte, gorra y cualquier otra prenda que puedan necesitar.