



FEDERACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública.
Inscrita en el registro de Entidades Deportiva de la Comunidad Valenciana con el nº 49

CONVOCATORIA ABSOLUTA DE LA FEDERACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

A continuación se muestra los seleccionados por la FSSCV para la participación en la concentración absoluta a desarrollar en la Universidad Politécnica de Valencia el día 4 de Marzo.

Concentración masculina.

F. JAVIER CATALA LLINARES Club Silla
JOSEP MIGUEL BAS GARCIA Club Silla
ALBERT MATEU PLANELLS Club Silla
RAUL MAREK SZPUNAR Club Silla
GERMAN SILVESTRE VERCHER Club Top Ten
JOSE MANUEL SANTANO Club Top Ten
IVAN AMILLO ESCOBEDO Club Silla
BORJA RIERA PERIS Club Silla
ALVARO BERTRAN DE SAYAS Club Top Ten
ALEJADRO ARA ALVAREZ Club Silla
SERGI PAREJO PEDRAJAS Club Silla
ADRIA FERRO DOMINGO Club Silla

Concentración femenina.

EMMA SANCHEZ IBERTI Club Top Ten
BEATRIZ MASCAROS NUÑEZ Club Silla
SHEILA BARREÑA PONCE Club Aldaia
MERCEDES SANCHEZ PEDRO Club San Vicente
MARIA JOSE PASTOR Club Tossal
MAR DE LA CUADRA BASTE Club Betera
IRIS RODRIGUEZ RUIZ Club Fenix
ISABEL BENACHES MARTINEZ Club Silla
PAULA LUNA MATEO Club Betera
CAROLINA CABO PERTEGAZ Club Betera
ANGELA ALONSO PEREZ Club Tossal
ALBA SANTODOMINGO NUÑEZ Club Silla

Todos los seleccionados deberán confirmar su asistencia mediante correo electrónico antes de las 12:00h del día 28 de Febrero del 2018 a deporte.fsscvc@gmail.com

Los que no confirmen su asistencia se entenderá su no participación en esta.

Información

Plan de jornada:

Cada socorrista, debe asistir por su cuenta al punto de encuentro situado en la entrada M de la Universidad Politécnica de Valencia a las 10:00h y debe ser recogido en el mismo punto a las 19:00h

<https://goo.gl/maps/omHt8JHSL5r>

La jornada comenzará a las 10:00h de la mañana y finalizará a las 19:00h de la tarde. Todos los deportistas tendrán la comida pagada en el comedor de la UPV.

Todos los deportistas deben acudir a la jornada habiendo desayunado previamente, además de llevar consigo piezas de fruta, bebida y cualquier aporte de energía como barritas energéticas o similares.

En esta **I Concentración Absoluta** por la mañana de 10:00h a 12:15h se trabajará la capacidad aeróbica en seco y posteriormente de 12:30h a 14:00h se realizarán también varios estudios antropométricos y de fuerza a los socorristas.

La comida tendrá lugar de 14:00h a 16:00h en el comedor de la universidad.

En la sesión de la tarde de 16:00h a 19:00h se realizará un calentamiento y entrenamiento en piscina de 50m y unos tests posteriores.

Para ambas sesiones (mañana y tarde) se necesitará ropa deportiva así como todo el material para la piscina haciendo especial hincapié en las aletas, tuba, palas, tabla y pull.

Para que esta jornada de tecnificación pueda realizarse, necesitaremos que los clubs que aporten socorristas a la misma aporten también material de salvamento como maniqués y tubos.