



FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública,
Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49



DIPUTACIÓN
DE ALICANTE

PROGRAMA DE COMPETICIÓN



III JORNADA DE LIGA ABSOLUTOS Y MASTER

Instalación: **Piscina Municipal de San Vicente**
Sábado 3 de febrero de 2018
Jornada de mañana y tarde



09:30h

CALENTAMIENTO

10:30h

COMPETICIÓN

200 m. Natación con obstáculos absoluto
4x50 m. Natación con obstáculos absoluto
Lanzamiento de cuerda
100 m. Combinada de salvamento absoluto
100 m. Socorrista absoluto
4x25 m. Remolque de maniquí
4x50 m. combinado absoluto

16:00h

CALENTAMIENTO

16:45h

COMPETICIÓN

200 m. Supersocorrista
50 m. Remolque de maniquí
100 m. Remolque de maniquí con aletas