



LIGA DE MENORES

NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO
<p>26 DE NOVIEMBRE I JORNADA DE LIGA.</p> <p>PROGRAMA DE COMPETICIÓN A</p> <p>MAÑANA: 8:30 CALENTAMIENTO VALENCIA Y 9:00 ALICANTE</p> <p>9:30 COMPETICION VALENCIA Y 10:00 ALICANTE</p> <p>50M OBSTACULOS ALEVIN 50M OBSTACULOS BENJAMIN RELEVO 4X50 OBSTACULOS ALEVIN RELEVO 4X50 OBSTACULOS BENJAMIN 200M OBSTACULOS CADETE 100M OBSTACULOS INFANTIL RELEVO 4X50 OBSTACULOS CADETE RELEVO 4X50 OBSTACULOS INFANTIL 50M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS ALEVIN 50M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS BENJAMIN 50M REMOLQUE MANIQUI CADETE RELEVO 4X50 ALETAS ALEVIN RELEVO 4X50 ALETAS BENJAMIN 50M REMOLQUE MANIQUI INFANTIL 25M REMOLQUE MANIQUI ALEVIN 25M REMOLQUE MANIQUI BENJAMIN 100M COMBINADA CADETE RELEVO 4X12,5 REMOLQUE MANIQUI ALEVIN RELEVO 4X12,5 REMOLQUE MANIQUI BENJAMIN</p> <p>TARDE 16:00 CALENTAMIENTO</p> <p>16:45 COMIENZO COMPETICION</p> <p>200M SUPERSOCORRISTA CADETE 100M SOCORRISTA INFANTIL 100M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS CADETE 100M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS INFANTIL RELEVO 4X25 REMOLQUE MANIQUI CADETE RELEVO 4X25 REMOLQUE MANIQUI INFANTIL RELEVO 4X50 ALETAS CADETE RELEVO 4X50 ALETAS INFANTIL RELEVO 4X50 COMBINADO CADETE RELEVO 4X50 COMBINADO INFANTIL</p>	<p>16 DE DICIEMBRE I TROFEO VALENCIA Y ALICANTE</p> <p>PROGRAMA DE COMPETICIÓN B</p> <p>MAÑANA: 8:30 CALENTAMIENTO VALENCIA Y 9:00 ALICANTE</p> <p>9:30 COMPETICION VALENCIA Y 10:00 ALICANTE</p> <p>200M SUPERSOCORRISTA CADETE 50M REMOLQUE MANIQUI INFANTIL 50M REMOLQUE MANIQUI CADETE 100M SOCORRISTA INFANTIL 100M COMBINADA CADETE RELEVO 4X25 REMOLQUE MANIQUI INFANTIL RELEVO 4X25 REMOLQUE MANIQUI CADETE RELEVO 4X50 ALETAS INFANTIL RELEVO 4X50 ALETAS CADETE</p> <p>TARDE 16:00 CALENTAMIENTO</p> <p>16:45 COMIENZO COMPETICION</p> <p>200M OBSTACULOS CADETE 100M OBSTACULOS INFANTIL RELEVO 4X50 OBSTACULOS CADETE RELEVO 4X50 OBSTACULOS INFANTIL 100M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS CADETE 100M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS INFANTIL RELEVO 4X50 COMBINADO CADETE RELEVO 4X50 COMBINADO INFANTIL</p>	<p>20-21 DE ENERO II JORNADA DE LIGA.</p> <p>PROGRAMA DE COMPETICIÓN A</p> <p>MAÑANA: 8:30 CALENTAMIENTO VALENCIA Y 9:00 ALICANTE</p> <p>9:30 COMPETICION VALENCIA Y 10:00 ALICANTE</p> <p>50M OBSTACULOS ALEVIN 50M OBSTACULOS BENJAMIN RELEVO 4X50 OBSTACULOS ALEVIN RELEVO 4X50 OBSTACULOS BENJAMIN 200M OBSTACULOS CADETE 100M OBSTACULOS INFANTIL RELEVO 4X50 OBSTACULOS CADETE RELEVO 4X50 OBSTACULOS INFANTIL 50M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS ALEVIN 50M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS BENJAMIN 50M REMOLQUE MANIQUI CADETE RELEVO 4X50 ALETAS ALEVIN RELEVO 4X50 ALETAS BENJAMIN 50M REMOLQUE MANIQUI INFANTIL 25M REMOLQUE MANIQUI ALEVIN 25M REMOLQUE MANIQUI BENJAMIN 100M COMBINADA CADETE RELEVO 4X12,5 REMOLQUE MANIQUI ALEVIN RELEVO 4X12,5 REMOLQUE MANIQUI BENJAMIN</p> <p>TARDE 16:00 CALENTAMIENTO</p> <p>16:45 COMIENZO COMPETICION</p> <p>200M SUPERSOCORRISTA CADETE 100M SOCORRISTA INFANTIL 100M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS CADETE 100M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS INFANTIL RELEVO 4X25 REMOLQUE MANIQUI CADETE RELEVO 4X25 REMOLQUE MANIQUI INFANTIL RELEVO 4X50 ALETAS CADETE RELEVO 4X50 ALETAS INFANTIL RELEVO 4X50 COMBINADO CADETE RELEVO 4X50 COMBINADO INFANTIL</p>	



LIGA DE MENORES

MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
<p>10-11 DE MARZO CTO AUTONÓMICO BENJAMIN Y ALEVIN</p> <p>PROGRAMA DE COMPETICIÓN C</p> <p>TARDE: 16:00 CALENTAMIENTO</p> <p>16:45 COMIENZO COMPETICION</p> <p>50M OBSTACULOS ALEVIN 50M OBSTACULOS BENJAMIN RELEVO 4X50 OBSTACULOS ALEVIN RELEVO 4X50 OBSTACULOS BENJAMIN 50M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS ALEVIN 50M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS BENJAMIN RELEVO 4X50 ALETAS ALEVIN RELEVO 4X50 ALETAS BENJAMIN 25M REMOLQUE MANIQUI ALEVIN 25M REMOLQUE MANIQUI BENJAMIN RELEVO 4X12,5 REMOLQUE MANIQUI ALEVIN RELEVO 4X12,5 REMOLQUE MANIQUI BENJAMIN</p> <p>ENTREGA DE MEDALLAS</p>	<p>21-22 DE ABRIL CTO AUTONÓMICO INFANTIL Y CADETE</p> <p>PROGRAMA DE COMPETICIÓN D</p> <p>MAÑANA: 9:00 CALENTAMIENTO</p> <p>10:00 COMIENZO COMPETICION</p> <p>200M OBTSTACULOS CADETE 100M OBSTACULOS INFANTIL RELEVO 4X50 OBSTACULOS CADETE RELEVO 4X50 OBSTACULOS INFANTIL 100M COMBINADA CADETE 100M SOCORRISTA INFANTIL 100M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS CADETE RELEVO 4X50 COMBINADO INFANTIL RELEVO 4X50 COMBINADO CADETE RELEVO 4X25 REMOLQUE MANIQUI INFANTIL RELEVO 4X25 REMOLQUE MANIQUI CADETE</p> <p>ENTREGA DE MEDALLAS</p> <p>TARDE 16:00 CALENTAMIENTO</p> <p>16:45 COMIENZO COMPETICION</p> <p>200M SUPERSOCORRISTA CADETE 100M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS INFANTIL 50M REMOLQUE MANIQUI CADETE 50M REMOLQUE MANIQUI INFANTIL RELEVO 4X50 ALETAS CADETE RELEVO 4X50 ALETAS INFANTIL</p> <p>ENTREGA DE MEDALLAS</p>		<p>9 DE JUNIO CTO AUTONÓMICO MENORES VERANO</p> <p>PROGRAMA DE COMPETICIÓN 5</p> <p>MAÑANA: 8:30 CALENTAMIENTO</p> <p>9:30 COMIENZO COMPETICION</p> <p>NADAR SURF ESLALON DE COSTA RELEVO DE TUBO DE RESCATE CARRERA CON TABLA CARRERA CON NIPPER RELEVO DE RESCATE CON TABLA SPRIN RELEVO DE SPRIN BANDERAS</p> <p>ENTREGA DE MEDALLAS</p>



LIGA DE MAYORES

NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO
<p>18-19 DE NOVIEMBRE I JORNADA DE LIGA.</p> <p>PROGRAMA DE COMPETICIÓN A</p> <p>MAÑANA: 8:30 CALENTAMIENTO VALENCIA Y 9:00 ALICANTE</p> <p>9:30 COMPETICION VALENCIA Y 10:00 ALICANTE</p> <p>200M OBSTÁCULOS ABSOLUTO RELEVO 4X50 OBSTACULOS ABSOLUTO RELEVO DE CUERDA ABSOLUTO 100M COMBINADA ABSOLUTO 100M SOCORRISTA ABSOLUTO RELEVO 4X25 REMOLQUE MANIQUI ABSOLUTO RELEVO 4X50 COMBINADO ABSOLUTO</p> <p>TARDE 16:00 CALENTAMIENTO</p> <p>16:45 COMIENZO COMPETICION</p> <p>200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO 50M REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO 100M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS ABSOLUTO</p>		<p>13-14 DE ENERO II JORNADA DE LIGA.</p> <p>PROGRAMA DE COMPETICIÓN B</p> <p>MAÑANA: 8:30 CALENTAMIENTO VALENCIA Y 9:00 ALICANTE</p> <p>9:30 COMPETICION VALENCIA Y 10:00 ALICANTE</p> <p>200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO 50M REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO 100M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS ABSOLUTO RELEVO 4X25 REMOLQUE MANIQUI ABSOLUTO RELEVO 4X50 COMBINADO ABSOLUTO</p> <p>TARDE 16:00 CALENTAMIENTO</p> <p>16:45 COMIENZO COMPETICION</p> <p>200M OBSTÁCULOS ABSOLUTO RELEVO 4X50 OBSTACULOS ABSOLUTO RELEVO DE CUERDA ABSOLUTO 100M COMBINADA ABSOLUTO 100M SOCORRISTA ABSOLUTO</p>	<p>3-4 DE FEBRERO III JORNADA DE LIGA.</p> <p>PROGRAMA DE COMPETICIÓN A</p> <p>MAÑANA: 8:30 CALENTAMIENTO VALENCIA Y 9:00 ALICANTE</p> <p>9:30 COMPETICION VALENCIA Y 10:00 ALICANTE</p> <p>200M OBSTÁCULOS ABSOLUTO RELEVO 4X50 OBSTACULOS ABSOLUTO RELEVO DE CUERDA ABSOLUTO 100M COMBINADA ABSOLUTO 100M SOCORRISTA ABSOLUTO RELEVO 4X25 REMOLQUE MANIQUI ABSOLUTO RELEVO 4X50 COMBINADO ABSOLUTO</p> <p>TARDE 16:00 CALENTAMIENTO</p> <p>16:45 COMIENZO COMPETICION</p> <p>200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO 50M REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO 100M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS ABSOLUTO</p>



LIGA DE MAYORES

MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
<p>14-15 DE ABRIL CTO AUTONÓMICO DE INVIERNO</p> <p>PROGRAMA DE COMPETICIÓN A</p> <p>MAÑANA: 8:30 CALENTAMIENTO</p> <p>9:30 COMPETICION</p> <p>200M OBSTÁCULOS ABSOLUTO RELEVO 4X50 OBSTACULOS ABSOLUTO RELEVO DE CUERDA ABSOLUTO 100M COMBINADA ABSOLUTO 100M SOCORRISTA ABSOLUTO RELEVO 4X25 REMOLQUE MANIQUI ABSOLUTO RELEVO 4X50 COMBINADO ABSOLUTO</p> <p>TARDE 16:00 CALENTAMIENTO</p> <p>16:45 COMIENZO COMPETICION</p> <p>200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO 50M REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO 100M REMOLQUE MANIQUI CON ALETAS ABSOLUTO</p>		<p>16 Y 17 DE JUNIO CTO AUTONÓMICO ABSOLUTO DE VERANO</p> <p>PROGRAMA DE COMPETICIÓN C</p> <p>MAÑANA: 8:30 CALENTAMIENTO</p> <p>9:30 COMPETICION</p> <p>ELIMINATORIAS NADAR SURF ABSOLUTO FINAL RELEVO TUBO ABSOLUTO FINAL NADAR SURF ABSOLUTO ELIMINATORIAS SPRIN ABSOLUTO FINAL RELEVO SPRIN ABSOLUTO FINAL SPRIN ABSOLUTO ELIMINATORIAS DE CARRERA CON TABLA ABSOLUTO FINAL RELEVO TABLA DE RESCATE ABSOLUTO FINAL CARRERA CON TABLA ABSOLUTO ELIMINATORIAS DE CARRERA CON SKY ABSOLUTO FINAL DE DE CARRERA CON SKY ABSOLUTO ELIMINATORIAS DE OCEAN MAN ABSOLUTO FINAL RELEVO DE OCEAN ABSOLUTO FINAL DE OCEAN MAN ABSOLUTO ELIMINATORIAS DE OCEAN WOMAN ABSOLUTO ELIMINATORIAS DE BANDERAS ABSOLUTO FINAL DE BANDERAS ABSOLUTO</p>	