



FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública.
Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49



Queridos amigos:

A continuación, os detallo el programa para la celebración de la jornada de la IV Jornada de liga nacional en categorías máster, cadete, infantil, alevín y benjamín que tenemos previsto celebrar el día 14 de Mayo de 2017 en la Piscina de Nazaret (Valencia).

09:00h

Calentamiento

10:00h

200 m. Natación con obstáculos cadete
100m. Natación con obstáculos infantil
4x50m. Natación con obstáculos cadete
4x50m. Natación con obstáculos infantil
50m. Natación obstáculos alevín
50m. Natación obstáculos benjamín
4x25m. Natación obstáculos alevín
4x25m. Natación obstáculos benjamín
50 m. Remolque de maniquí cadete
50 m. Remolque de maniquí máster
100m Remolque de maniquí pequeño con aletas infantil
50m Remolque de maniquí pequeño con aletas alevín
50m Remolque de maniquí pequeño con aletas benjamín
100m. Remolque de maniquí con aletas cadete
4x50m Natación con aletas infantil
4x50m Natación con aletas alevín
4x50m Natación con aletas benjamín
4x50m Natación con aletas cadete

16:00h

Calentamiento

16:30h

100m Socorrista infantil
200m. Súper socorrista cadete
4x50m Combinado infantil
4x50m Combinado cadete
25m Remolque de maniquí pequeño alevín
25m Remolque de maniquí pequeño benjamín
50m Remolque de maniquí pequeño infantil
100m. Combinada de salvamento cadete
4x25m Remolque maniquí pequeño infantil
4x12'5m Remolque maniquí pequeño alevín
4x12'5m Remolque maniquí pequeño benjamín
4x25m Remolque maniquí cadete

- Las inscripciones se deberán realizar antes del **03.04.2017**.
- Las bajas se darán hasta el día 10.05.2017 antes de las 21:00h a la dirección salvamento.alicante@gmail.com